



RÉUNION DE RENTRÉE

U12/U13

Mardi 11 septembre 2018



ORDRE DU JOUR

U12/U13

MIEUX LE CONNAÎTRE
L'ENFANT A BESOIN
CRITÉRIUM
LOIS DU JEU
LES POINTS
LA FEUILLE DE MATCH
LA PAUSE COACHING
JOUR DE COUPE
MODIFICATION DU CALENDRIER
LE CARTON VERT
LES FORMATIONS
LE G.I.F.E



MIEUX LE CONNAÎTRE

L'enfant est

- né en 2006 (U13) et 2007 (U12).
 - âgé de 11 ans / 12 ans, en classe de 6^{ème}/ 5^{ème}
-
- > Il développe l'esprit critique et le goût du risque,
 - > Il recherche de la confiance en soi,
 - > Il est curieux et a envie de progresser,
 - > Il bénéficie d'une croissance par pic,
 - > Il est dans une période de Fragilité osseuse, cartilagineuse et musculaire,
 - > Il se situe dans **l'âge d'or des acquisitions motrices**,
 - > Il a une capacité de raisonner sur des schémas collectifs plus complexes.



« L'ENFANT SE CONSTRUIT AU COEUR DU JEU »

L'ENFANT A BESOIN

- > **D'un cadre pour se rassurer**
Il recherche des modèles, des référents pour se construire
- > **De poursuivre le travail de réactivité et de psychomotricité (latéralisation, dissociation sègmentaire, fréquences des appuis...)**
Âge propice au travail d'endurance (augmenter la durée des séquences 15' à 20')
- > **De gérer la fatigue et les douleurs :**
Arrêts préventifs - Contrôle médical incontournable
- > **De réaliser des jeux, des situations et des exercices :**
Qui seront les outils principaux de développement
- > **De développer son bagage technique pour répondre aux exigences tactiques :**
Enchaînement de gestes proches des conditions de jeu

« VALORISER ET METTRE EN CONFIANCE FAVORISE L'APPRENTISSAGE »

CRITÉRIUM

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

- P**ermettre et garantir un temps de jeu égal à tous(tes),
- L**aisser jouer les enfants,
- A**ccepter les erreurs et valoriser les réussites,
- I**nciter les enfants à prendre des initiatives,
- S**e servir de la rencontre comme d'un baromètre du progrès des enfants,
- I**mpliquer les joueurs sur les différents postes,
- R**appeler les apprentissages éducatifs et sportifs de la semaine.

CRITÉRIUM

	DATE	CRITERIUM U13				CATÉGORIE U11	
		DÉPARTEMENTAL 1	DÉPARTEMENTAL 2	DÉPARTEMENTAL 3	DÉPARTEMENTAL 4		
2018	Samedi 15 Septembre					PHASE 1	RENTRÉE DU FOOT
	Samedi 22 Septembre	Journée 1	Journée 1	Journée 1	Journée 1		
	Samedi 29 Septembre	Journée 2	Journée 2	Journée 2	Journée 2		Journée 1
	Samedi 06 Octobre	Journée 3	Journée 3	Journée 3	Journée 3		Journée 2
	Samedi 13 Octobre	Journée 4	Journée 4	Journée 4	Journée 4		Jour de Coupe
	Samedi 20 Octobre	Jour de Coupe "PITCH"					
	Samedi 27 Octobre						
	Samedi 03 Novembre	JOURNÉE DE RATRAPPAGE					
	Samedi 10 Novembre	Journée 5	Journée 5	Journée 5	Journée 5	PHASE 2	Journée 4
	Samedi 17 Novembre	Journée 6	Journée 6	Journée 6	Journée 6		Journée 5
	Samedi 24 Novembre	Journée 7	Journée 7	Journée 7	Journée 7		Journée 6
	Samedi 01 Décembre	Journée 8	Journée 8	Journée 8	Journée 8		Journée 7
	Samedi 08 Décembre	Journée 9	Journée 9	Journée 9	Journée 9		PLATEAU FUTSAL
	Samedi 15 Décembre	Journée Rattrapage	Journée 10	Journée 10	Journée 10		
	TRÈVE HIVERNAL						

CRITÉRIUM

CRITÉRIUM U13 DEPARTEMENTAL 1

POULE UNIQUE

A.S AIXE S/VIENNE (1)	LIMOGES F.C (1)
AVENIR NORD FOOT 87 (1)	LIMOGES LANDOUGE (1)
C.A RILHAC (1)	S.A LE PALAIS S/VIENNE (1)
C.S FEYTIAT (1)	U.S BESSINES (1)
J.A ISLE (1)	U.S.E.C.C (1)

CRITÉRIUM

CRITÉRIUM U13 DEPARTEMENTAL 2

Poule A	Poule B	Poule C	Poule D
A.S AMBAZAC (1)	A.S PANAZOL (1)	A.S ST JUNIEN (1)	E. ST JOU/NAN (1)
E.S BEAUBREUIL (1)	C.S FEYTIAT (2)	E. F.C.C.O/SEREIL (1)	FUN 87 (1)
J.S LAFARGE (1)	E. CHAT/EYM/LA CROI (1)	J.A ISLE (2)	U.S BESSINES (2)
LIMOGES F.C (2)	S.A LE PALAIS (2)	LGS LANDOUGE (2)	U.S VEYRAC (1)
U.S LGS BASTIDE (1)	U.S ST LEONARD (1)	U.S VERNEUIL (1)	U.S.E.C.C (2)
EXEMPT	EXEMPT	EXEMPT	EXEMPT

CRITÉRIUM

CRITÉRIUM U13 DEPARTEMENTAL 3

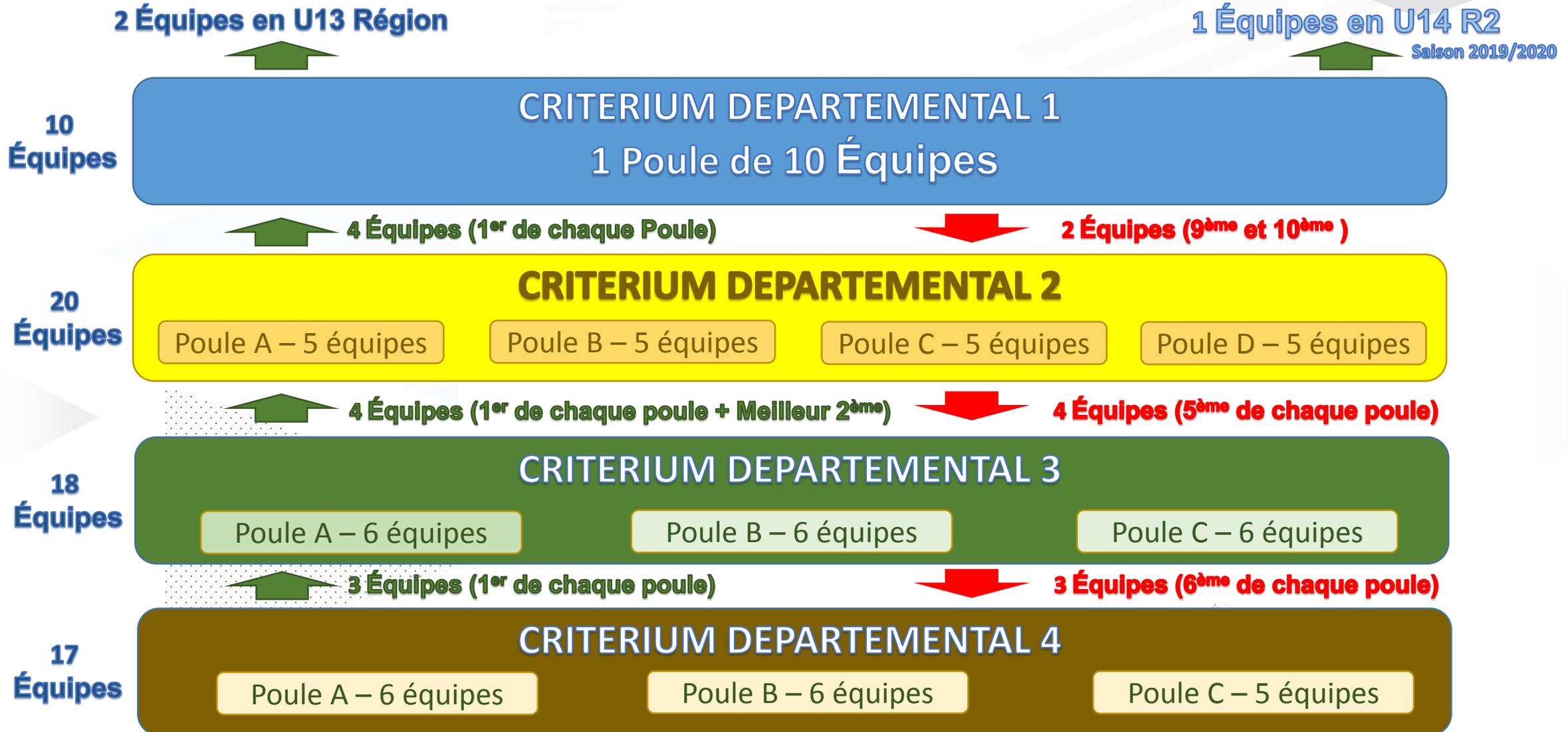
Poule A	Poule B	Poule C
A.S AIXE S/VIENNE (2)	AVENIR NORD FOOT 87 (2)	E. AUREUIL/EYJEAUX (1)
E. VAL DE VIENNE (1)	C.A RILHAC RANCON (2)	E. LADIGNAC/ST YRIEIX (1)
ROCHECHOUART O.C (1)	E. BONNAC/BEAUNE (1)	G.J.E.F.P.N (1)
U.S FEUILLARDIERS (1)	LGS A.S.P.T.T (1)	J.S LAFARGE (2)
U.S VERNEUIL (2)	LGS ALOUETTE (1)	LIMOGES F.C (3)
A.S ROUSSILLON (1)	LGS LANDOUGE (3)	U.S ST LEONARD (2)

CRITÉRIUM

CRITÉRIUM U13 DEPARTEMENTAL 4

Poule A	Poule B	Poule C
FUN 87 (2)	A.S ST JUNIEN (2)	FOOT SUD (1)
A.S FOLLES (1)	F.C DES 2 VALLEES (1)	E.S BEAUBREUIL (2)
E. FRATERN/MAGNAC (1)	U.S.E.C.C (3)	S.A LE PALAIS S/VIENNE (3)
E. ST JOU/NAN (2)	OCCITANE F.C (1)	U.S CONDAT (1)
E. PEYRILHAC/NIEUL (1)	ROCHECHOUART O.C (2)	J.A ISLE (3)
E. BONNAC/BEAUNE (2)	E. PEYRILHAC/NIEUL (1)	U.S SOLIGNAC (1)

LA SAISON 2018/2019



CRITÉRIUM

UN ÉCHAUFFEMENT



UN DÉFI TECHNIQUE



UN PROTOCOLE FAIR-PLAY



1 RENCONTRE 8 C 8



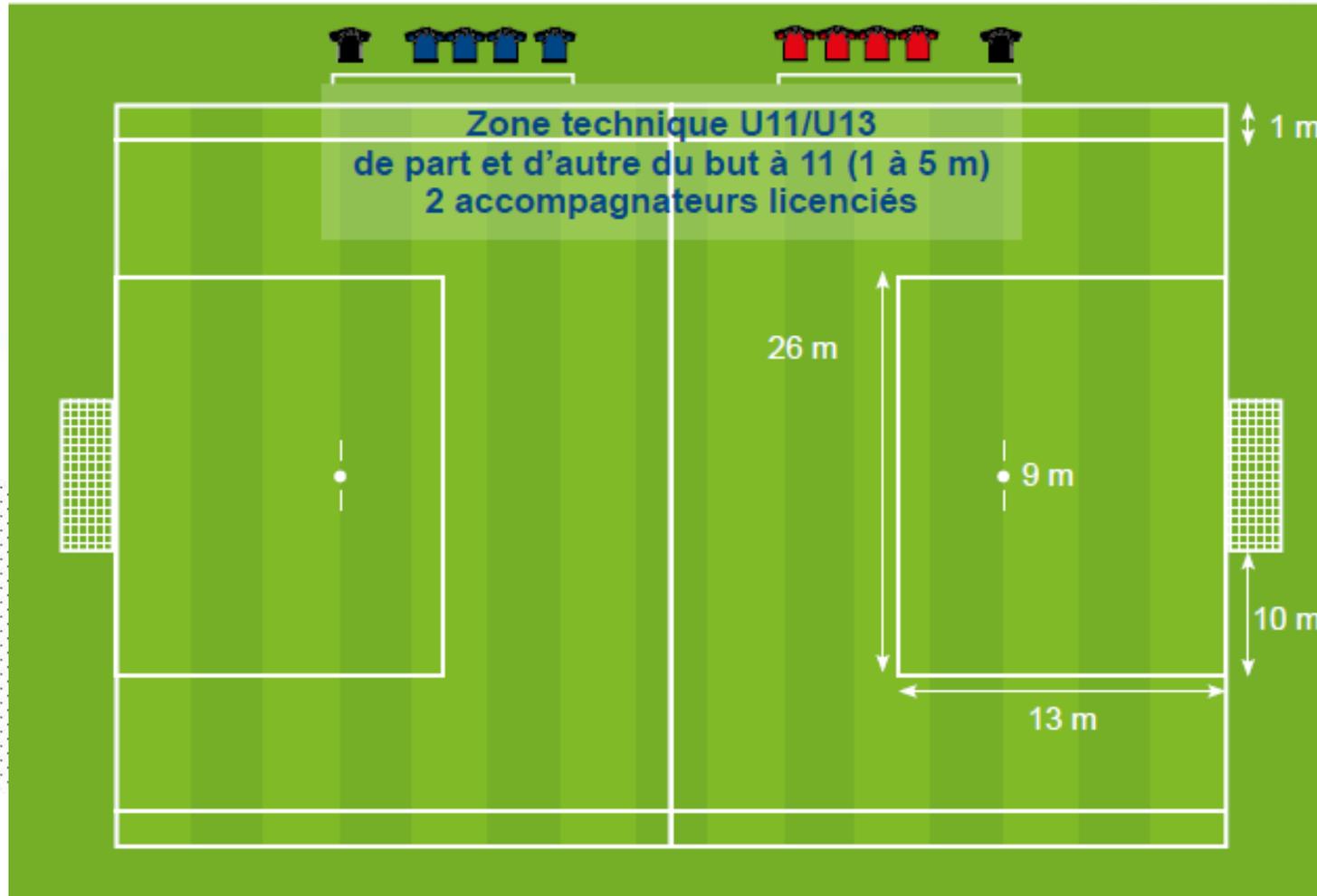
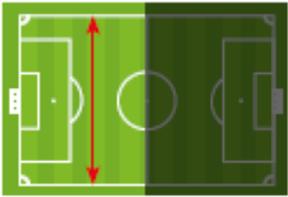
L'horaire officiel pour les rencontres régionales Jeunes est fixé le samedi à **15H30**,
sauf durant la période hivernale du 15 Novembre au 15 Février où le début des rencontres
est fixé à **15H00**.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX LFNA – Article 16

LOIS DU JEU

ESPACE DE JEU

(1/2 terrain à 11)



LOIS DU JEU

POINTS CLÉS - 1

TERRAIN – BUTS - BALLON

- Voir espace de jeu
- Buts : 6 m x 2,10 m avec filets. (cf. annexe) –
- Ballon taille 4

NOMBRE DE JOUEURS

- 8 joueurs (7 + 1 GB). Nombre de remplaçants 0 à 4 - minimum 7 joueurs
- 3 U11 autorisés par équipe.
- Chaque joueur doit démarrer 1 période
- Possibilité de rencontres spécifiques féminine avec moins de 8 joueuses

LOIS DU JEU

POINTS CLÉS - 2

ÉQUIPEMENT

- Maillots dans le short
- Chaussettes relevées en dessous des genoux
- Protège-tibias **OBLIGATOIRES**
- « Tip top » doivent être placés sous les chaussettes

TEMPS DE JEU

- 1 rencontres de 2 x 30' (60 minutes maxi de rencontre par journée).
- **Temps de jeu égal pour tous**

COUP D'ENVOI

- Interdit de marquer directement sur l'engagement
- Adversaires à 6 m

LOIS DU JEU

POINTS CLÉS - 3

PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE

- Interdit
 - CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m
 - Mur autorisé à 6 m

RELANCE DU GARDIEN

- Pas de frappe de volée, ou de ½ volée
 - Sinon CF indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m

COUP DE PIED DE BUT

- À plus ou moins 1 m à droite ou à gauche du point de réparation
- Le ballon doit sortir de la surface pour que la remise en jeu soit valable.
- Tendre vers 100% des coups de pied de but joués par les gardiens (apprentissage)

LOIS DU JEU

POINTS CLÉS - 4

TOUCHE

- À la main

COUPS FRANCS

- Directs ou indirects (règles du football à 11) - mur à 6 m

COUP DE PIED DE COIN

- Au point de corner

COUP DE PIED DE RÉPARATION

- À 9m

L'ARBITRAGE EN U13

L'arbitrage des jeunes par les jeunes
Matinée d'information pour les éducateurs et dirigeants



Frédéric CANO

Conseiller Technique Arbitrage LFNA

Samedi 6 Octobre 2018

A partir de 9H30

Lieu à déterminer

Durée 1h30 à 2h00



LOIS DU JEU

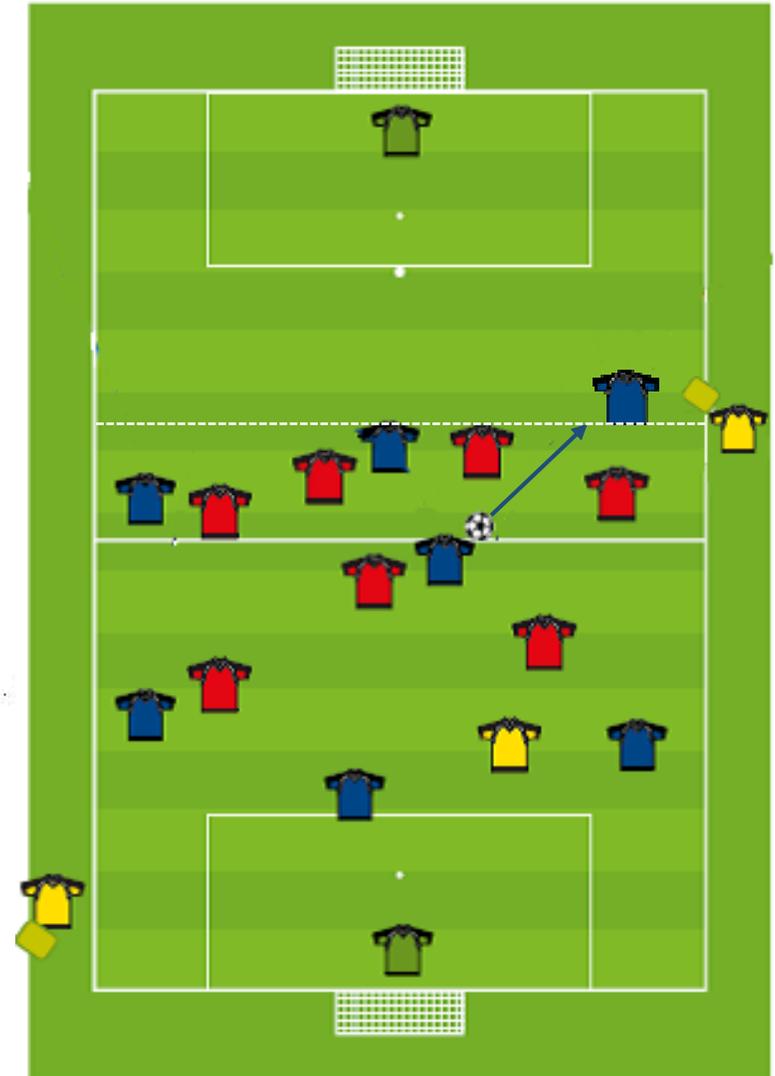
U12/U13

LE HORS-JEU

Un joueur est en position de hors-jeu si :

- n'importe quelle partie de la tête, du corps ou des pieds se trouve dans la moitié de terrain adverse (ligne médiane non comprise) ;
- n'importe quelle partie de la tête, du corps ou des pieds se trouve plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant-dernier adversaire.

Un joueur est en position de hors-jeu au moment où le ballon est joué ou touché par un coéquipier et doit être sanctionné uniquement lorsqu'il commence à prendre une part active au jeu.



LOIS DU JEU

U12/U13

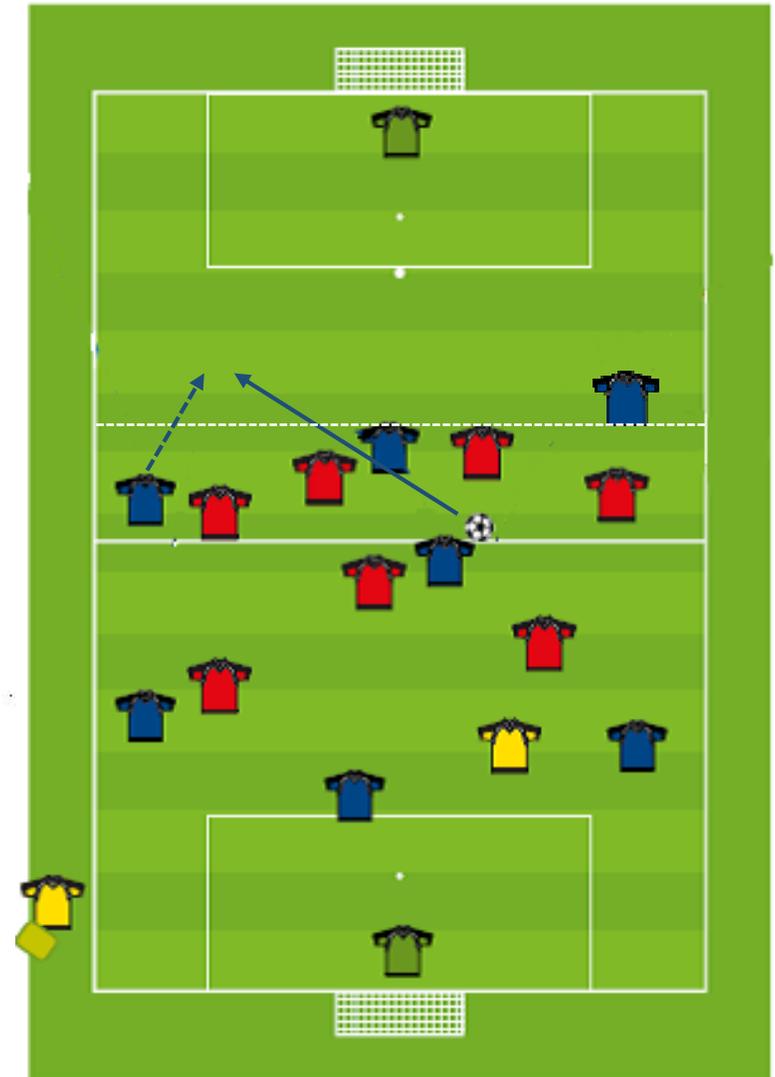
LE HORS-JEU

Un joueur n'est pas en position de hors-jeu s'il se trouve à la même hauteur que :

- l'avant-dernier adversaire ;
- des deux derniers adversaires.

Il n'y a pas de hors-jeu quand un joueur reçoit le ballon directement :

- sur un coup de pied de but ;
- sur une rentrée de touche ;
- sur un corner.



LES POINTS

Attributions des points Pour l'ensemble des compétitions régionales et départementales, l'attribution des points s'effectuera de la manière suivante :

Match gagné => 3 Points

Match nul => 1 Point

Match perdu => 0 Point

Forfait et Pénalités => - 1Point



LA FEUILLE DE MATCH

Toutes les équipes inscrites en Championnat, dans les différentes catégories à partir des U13, que ce soit en District ou en Ligue, doivent compléter une FEUILLE DE MATCH.

Ce rôle est en général assuré par l'éducateur de l'équipe ou le dirigeant.

La feuille de match doit être remplie correctement.

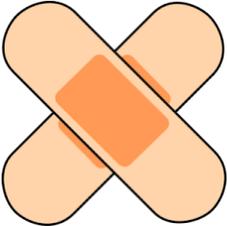


Article 139 des Règlements Généraux de la Fédération Française de Football (Art 69 du règlement de la Ligue du Centre-Ouest)

LA FEUILLE DE MATCH

POURQUOI LA REMPLIR ?

La Feuille de match sert:

- à confirmer le RESULTAT de la rencontre (en chiffres et en toutes lettres), 
- à mentionner tous les PARTICIPANTS (joueurs, mais aussi dirigeants, arbitres, officiels),
- à donner une suite en cas de BLESSURE d'un participant, 
- à fournir des éléments en cas d'INDISCIPLINE. 



LA FEUILLE DE MATCH

Les feuilles de match envoyées par le District sont pré-remplies.

Pour les équipes U13, ce n'est pas le capitaine qui est responsable, mais le DIRIGEANT ou l'EDUCATEUR de l'équipe.

Veiller à remplir correctement la partie à droite concernant les OFFICIELS : **Arbitre**, Assistants,....

Article 25 - Formalités d'après-match et homologation - REGLEMENTS GENERAUX LFNA

A – Transmission de la Feuille de Match

- 1/ Se reporter à l'article 139 bis des Règlements Généraux de la F.F.F pour la transmission de la F.M.I.
- 2/ Pour les feuilles de match « papier », l'envoi incombe au club recevant dans les 24H à l'organisme organisateur de la compétition, ou au club organisateur si la rencontre se déroule sur un terrain neutre.
- 3/ Tout manquement à ce délai pourra être passible d'une amende financière, sauf si la transmission de la FMI résulte d'un souci informatique dont le club apportera la preuve à l'organisme compétent.

COMMENT REMPLIR UNE FEUILLE DE MATCH



Score en chiffres
Score en lettres

Cocher la case Bénévole (ou Officiel pour U13 Ligue)
n° de licence ou Carte d'Identité OBLIGATOIRE

Nom et Prénom OBLIGATOIRE

N° match : N° Internet :
 Compétition : Poule : A renvoyer à par Footclubs
 Journée ou tour : Org : DELEGUE DE MATCH OBLIGATOIRE
 Date : l l Heure : H M Tirs au but
 Club recevant → F.C LES 2 VILLAGES **Deux** Buts 2
 Club invité → U.S LES EGLISES **Un** Buts 1

Après prolongation Oui Non

Signature de l'Arbitre

ANNEXE jointe à la FEUILLE DE MATCH OUI NON

SECOURS: SAMU 15 CONTROLE DES LICENCES: OUI / NON
 PROTOCOLE: OUI / NON APPEL DES JOUEURS: OUI / NON
 Organisateur :

N° licence ou C.I.	Bén.	Off.	NOM, Prénom, Localité	Distance frais
Arbitre	X		LAFORÊT Louis km
Arb. Assistant			 km
Arb. Assistant			 km
Délégué(s)			 km

Signature de l'Arbitre OBLIGATOIRE

Nom et Prénom Joueurs

N° de maillot

N° de licence Joueurs

Dirigeant Educateur

n° de licence

Nom et Prénom

D: Dirigeant
E: Educateur

Cocher si joueur blessé (indiquer le N° du joueur licitairement licencié)

N°	N° licence ou N° Carte Identité	NOM Prénom	Blessé	Motif avertissement/expulsion, type de blessure, minute de remplacement			N°	N° licence ou N° Carte Identité	NOM Prénom	Blessé	Motif avertissement/expulsion, type de blessure, minute de remplacement		
				Essai 1	Essai 2	Essai 3					Pied Droit	Pied Gauche	Tête
1	1123566410	DESOUSA Paul					1	1123125456	LAFONT Louis				
2	1187269447	DURANT Lucas					2	1185294364	FIOLL Laurent				
3	1187112569	RODRIGUES Emilien					3	1178932145	TIONI Yannick				
4	1187987458	DUPUY Adrien					4	1140253987	LAGARDE Thomas				
5	1125879631	JOURDIN Alphonse	X				5	1100865478	MOREAU Christophe				
6	1136985214	DEVAUX Nicolas					6	1129513578	HOCHON Florian				
7	1741258965	PEYPENE Erwan					7	1182937146	MICHAUD Adrien				
8	2587413698	PRIOR Luca					8	1169633537	VOIE Nicolas				
9	2486247139	THELIN Louis	R				9	1182525865	LAVILLE Nathan	R			
10	1852314697	MARANGE Kévin	R				10	1197136482	PRADEAU Ludovic	R			
11	1146582719	PLEA Julien	R				11	1112136458	LAVILLE Alphonse	R			
12	1179461358	DIDOT Rémy	R										
Total							Total						

Défi Technique

Remplaçants

TOTAL

Dirigeant Educateur

n° de licence

Nom et Prénom

D: Dirigeant
E: Educateur

Signature du dirigeant Avant le match

Signature du dirigeant Après le match

Cadre réservé à l'équipe invitée

Signature du dirigeant Avant le match

Signature du dirigeant Après le match

LA PAUSE COACHING

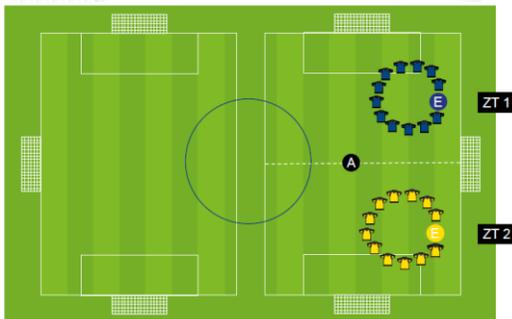
Durée d'un match: 2 x 30 mn

2 Pauses « Coaching »:

- Pause 1: A la 15ème minutes de jeu - Décision de l'arbitre.
- Pause 2: A la 45ème minutes de jeu - Décision de l'arbitre.

Durée: **2mn** 

Où : Sur le terrain à l'angle des 13 mètres



Qui: Les joueurs et l'éducateur (max 2 adultes licenciés)

Demandez aux parents de rester à l'écart



JOUR DE COUPE



FINALE DÉPARTEMENTALE

Samedi 6 Avril 2019



M. CAILLETON

Samedi 8 Juin 2019



P. BOUCHER

Samedi 8 Juin 2019

SAISON 2018/2019

JOUR DE COUPE

U12/U13

PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

- S**outenir ses coéquipiers,
- O**rganiser une autre forme de rassemblement,
- L**imiter l'impact de la défaite,
- I**nitier les gardiens et joueurs aux duels,
- D**évelopper la confiance en soi,
- A**pprendre à se dépasser dans le respect des règles,
- R**éussir à maîtriser ses émotions,
- I**ntroduire des rencontres à enjeu sans récompense,
- T**irer un coup de pied de réparation ou réaliser un 1 c 1,
- E**ncourager la prise d'initiative des joueurs.

JOUR DE COUPE

U12/U13

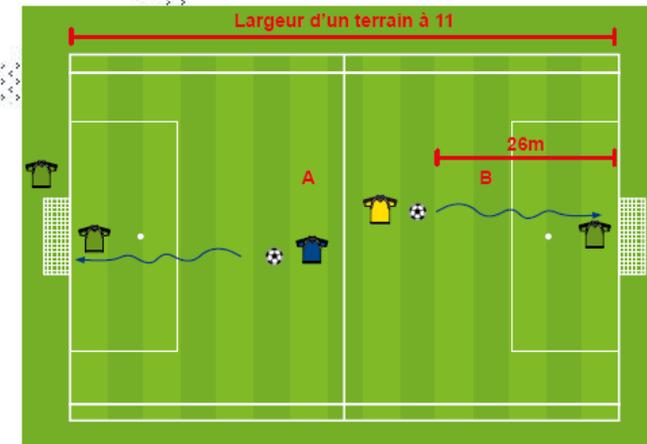


Chaque rencontre **est précédée d'une épreuve technique** (coup de pied de réparation ou 1 c 1 avec le gardien).
En cas de match nul, le résultat de la série sera déterminant.

Coup de pied de réparation



1 c 1 avec le gardien



MODIFICATIONS DU CALENDRIER

Toute demande de changement de date ou d'heure devra être effectuée par le club via **FOOTCLUBS** dans un délai minimum de **7** jours avant la rencontre concernée.

Cette demande sera soumise à l'accord du club adverse qui annoncera sa décision via **FOOTCLUBS**.

La Commission FOOT ANIMATION pourra ensuite officialiser le changement.

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX LFNA – Article 17



Objectif :

Valoriser les **attitudes positives des joueurs sur le terrain** pour encourager les bons comportements.

Mise en place (club d'accueil) :

- 1 carton vert maximum par match et par équipe (pas systématique)
- Au moins 1 observateur (par équipe) (éducateur, accompagnateur, parent ...) identifié (brassard)

Valorisation :

- A l'issue du match, concertation si nécessaire et désignation du ou des joueurs lauréats.
- Explication du motif
- Remise sur le terrain ou au club house, en présence des joueurs.
- Valorisation collective

Critères d'observation :

Attitude + en lien avec l'une des 5 valeurs de la FFF

PLAISIR ; RESPECT ; ENGAGEMENT ; TOLERANCE ; SOLIDARITE



LE CARTON VERT

RESPECT

- Entretenir la bonne entente dans l'équipe.
- Valoriser les bonnes actions de l'adversaire.
- Porter les consignes et décisions des adultes.

ENGAGEMENT

- Se dépasser dans toutes les circonstances.
- Être un capitaine exemplaire.
- Entreprendre même largement mené.

PLAISIR

Privilégier le beau geste, le beau jeu

Vivre avec enthousiasme et générosité son match

Partager des émotions sans exubérance avec ses partenaires

- Réconforter un équipier en difficulté
- Préserver l'unité dans la défaite
- Être un remplaçant exemplaire

SOLIDARITE

- Minimiser l'erreur d'un partenaire
- Accepter d'être remplacé
- Accepter l'erreur arbitrale

TOLERANCE

CALENDRIER DES FORMATIONS DE CADRES

CFF1 (4 X 8 heures)

Du 1^{er} au 4 juillet 2019 à CHEOPS – Lundi au Jeudi de 8h00 à 18h00.

Encadrement: Olivier DESPLAT + 1 formateur

CFF2 (4 X 8 heures)

Du 10 au 13 Décembre 2018 à CHEOPS – Lundi au Jeudi de 8h00 à 18h00.

CFF3 (4 X 8 heures)

Du 01 au 04 Octobre 2018 à CHEOPS – Lundi au Jeudi de 8h00 à 18h00.

CALENDRIER DES FORMATIONS DE CADRES

MODULE U6-U7 (8 heures)

Vendredi 25 janvier 1^{er} et Samedi 25 Janvier 2019 à ISLE

Vendredi de 18h00 à 22h00 et Samedi de 8h30 à 12h30

Encadrement: Olivier DESPLAT + 1 formateur

MODULE U9 (8 heures)

Jeudi 8 Novembre et Vendredi 9 Novembre 2018 à CHEOPS

Sur la journée de 8H30 à 18h00

Encadrement: Olivier DESPLAT + 1 formateur

MODULE U9 (8 heures)

Jeudi 29 Novembre et Vendredi 30 Novembre 2018 à CHEOPS

Sur la journée de 8H30 à 18h00

Encadrement: Olivier DESPLAT + 1 formateur

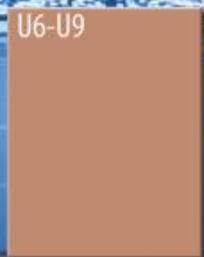
LE G I F E



<https://www.fff.fr/direction-technique-nationale/dtn-developpement-des-pratiques/football-des-enfants>

PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

*"Sois foot,
joue dans les règles!"*



↓ Télécharger

U12/U13



Plaisir
Plaisir de jouer à tout âge et tout niveau



Respect
Respecter l'adversaire l'arbitre, l'encadrement



Engagement
Engagement du corps et du cœur



Tolérance
Exemplaire dans l'accueil de toutes les aptitudes



Solidarité
Solidarité du Football Français et du sport d'équipe

<https://www.fff.fr/e/pef/>

 <p>MAILLOT</p> <table border="0"><tr><td>ADULTE</td><td>ENFANT</td></tr><tr><td>11 €</td><td>10 €</td></tr></table>	ADULTE	ENFANT	11 €	10 €	 <p>MANCHES LONGUES</p> <table border="0"><tr><td>ADULTE</td><td>ENFANT</td></tr><tr><td>13 €</td><td>11 €</td></tr></table>	ADULTE	ENFANT	13 €	11 €	 <p>SHORT</p> <table border="0"><tr><td>ADULTE</td><td>ENFANT</td></tr><tr><td>9.5 €</td><td>8.5 €</td></tr></table>	ADULTE	ENFANT	9.5 €	8.5 €	 <p>CHAUSSETTES</p> <p>5.5 €</p>	 <p>SURVÊTEMENT</p> <table border="0"><tr><td>ADULTE</td><td>ENFANT</td></tr><tr><td>37 €</td><td>32 €</td></tr></table>	ADULTE	ENFANT	37 €	32 €	 <p>BALLON</p> <p>13 €</p>
ADULTE	ENFANT																				
11 €	10 €																				
ADULTE	ENFANT																				
13 €	11 €																				
ADULTE	ENFANT																				
9.5 €	8.5 €																				
ADULTE	ENFANT																				
37 €	32 €																				

<https://footamateur.fff.fr>



INTERSPORT[®]
Clubs et collectivités

BONNE SAISON



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ



UNIS POUR RÉUSSIR