

# TABLEAU DES MONTEES ET DESCENTES

APPLICABLE : FIN SAISON 2025/2026

DESCENTES DE R 3      0      1      2      3      4      5      6      7

D 1 : 1 poule de 12 équipes								
SEM D1 (1 poule de 12)	12	12	12	12	12	12	12	12
montées en R3	2	2	2	2	2	2	2	2
descentes en SEM D2	2	3	4	4	4	5	6	7
restant en SEM D1	8	7	6	6	6	5	4	3
montées de SEM D2	4	4	4	3	2	2	2	2
descentes de R3	0	1	2	3	4	5	6	7
nombre d'équipes année suivante	12	12	12	12	12	12	12	12
D 2 : 2 poules de 12 équipes								
SEM D2 (2 poules de 12)	24	24	24	24	24	24	24	24
montées en SEM D1	4	4	4	3	2	2	2	2
descentes en SEM D3	6	7	8	8	8	9	10	10
restant en SEM D2	14	13	12	13	14	13	12	12
montées de SEM D3	8	8	8	7	6	6	6	5
descentes de SEM D1	2	3	4	4	4	5	6	7
nombre d'équipes année suivante	24	24	24	24	24	24	24	24
D 3 : 4 poules de 12 équipes								
SEM D3 (4 poules de 12)	48	48	48	48	48	48	48	48
montées en SEM D2	8	8	8	7	6	6	6	5
descentes en SEM D4	6	7	8	9	10	11	12	13
restant en SEM D3	34	33	32	32	32	31	30	30
montées de SEM D4	8	8	8	8	8	8	8	8
descentes de SEM D2	6	7	8	8	8	9	10	10
nombre d'équipes année suivante	48	48	48	48	48	48	48	48
D 4 : 4 poules de 12 équipes								
SEM D4 (5 poules)	48	48	48	48	48	48	48	48
montées en SEM D3	8	8	8	8	8	8	8	8
descentes en SEM D5	4	4	4	4	5	6	8	8
restant en SEM D4	36	36	36	36	35	34	32	32
montées de SEM D5	6	5	4	3	3	3	3	3
descentes de SEM D3	6	7	8	9	10	11	13	13
nombre d'équipes année suivante	48	48	48	48	48	48	48	48
D 5 : 2 poule de 12 équipes								
SEM D5 (3 poules )	24	24	24	24	24	24	24	24
montées en SEM D4	6	5	4	3	3	3	3	3
descentes	0	0	0	0	0	0	0	0
restant en SEM D5	18	19	20	21	21	21	21	21
descentes de SEM D4	4	4	4	4	5	6	7	8
nombre d'équipes année suivante	22	23	24	25	26	27	28	29