



# RENTRÉE DU FOOT

U6/U7

Lundi 26 septembre 2022

# ORDRE DU JOUR

**CALENDRIER SAISON**  
**RENTREE DU FOOT U7**  
**LOIS DU JEU - Nouveautés**  
**INTER-CLUBS**  
**FESTI FOOT**  
**F.D.P.**  
**SECTEURS / PLATEAUX U7**  
**FORMATIONS 87**  
**GIFE & BASIC**  
**P.E.F**



# LA SAISON 2022/2023

## Phase 1

Septembre à Octobre 2022

1<sup>er</sup> Journée: Rentrée => 1er Octobre 2022

### Journée FESTI-FOOT:

- Samedi 8 Octobre 2022



## Phase 2

Novembre à Décembre 2022

### Journée INTERCLUBS:

- Samedi 27 Novembre 2022 (A)



# INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

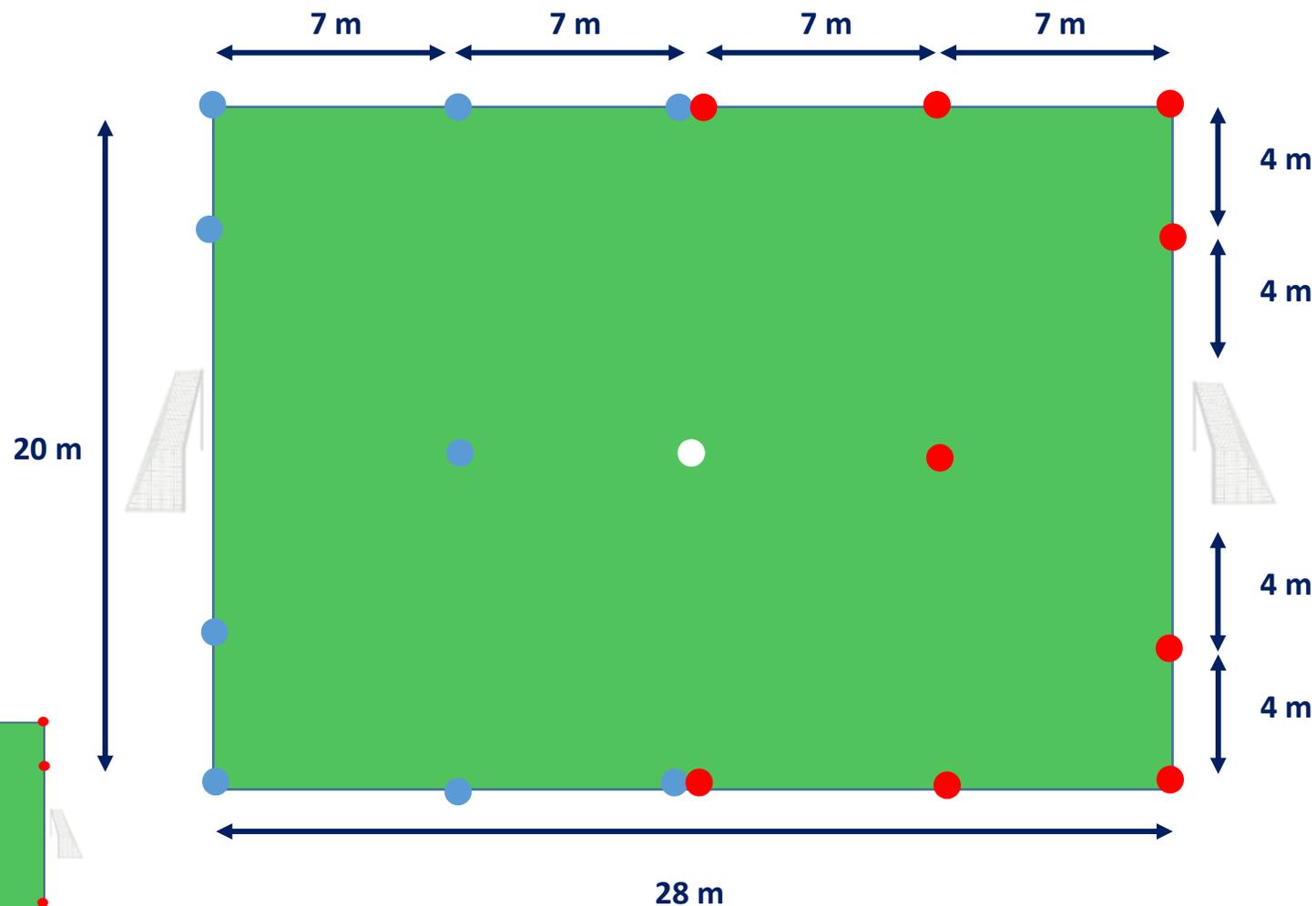
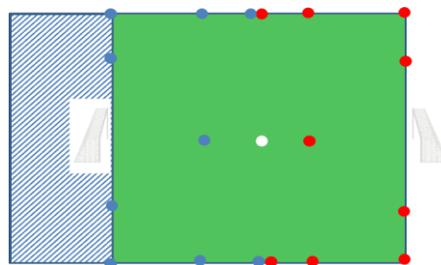
### RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

#### Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)

#### Terrain 3c3 (catégorie U6), défi-jeu ou ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)



# LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

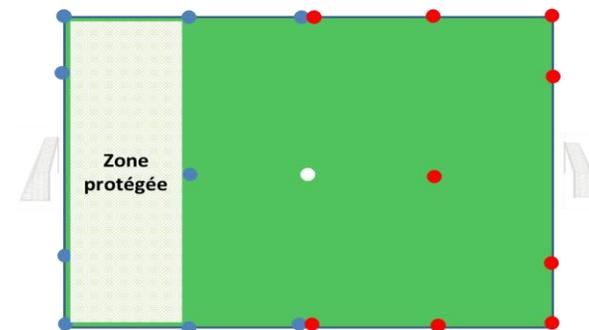
U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### 1. Relance protégée : Dans la zone des 7m

*(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).*



### 2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but

### 3. Rentrée de touche

### 4. Coup de pied de coin (corner)

2 options pour le  
joueur/joueuse



OU



Conduite de balle

Passe

➡ Précision : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

### 5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min

*Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps*



# LES PLATEAUX

## PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS DES RENCONTRES « PLATEAU »

1. Plateau festif et convivial
2. Faire jouer tous les enfants : tendre vers 100 % (éviter les suppléants)
3. Transférer les apprentissages de la semaine
4. Laisser les enfants jouer le plus librement possible

**« ENCOURAGER, VALORISER TOUS LES ENFANTS C'EST LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**



### POURQUOI INTÉGRER DES JEUX ?

LUDIQUE

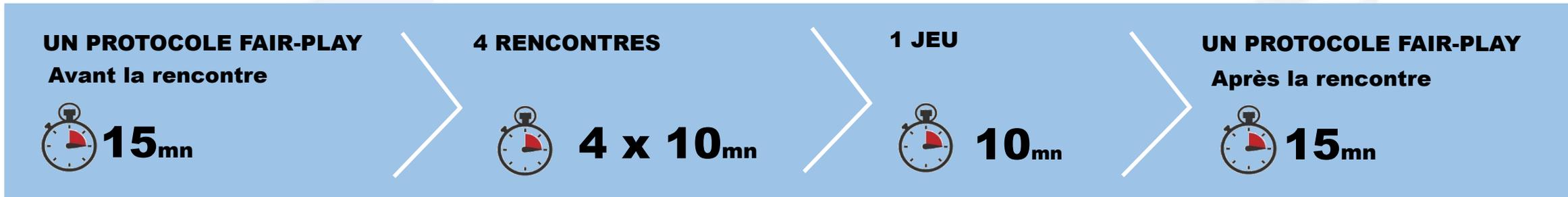
PLAISIR

MOTIVATION

VARIÉTÉ

APPRENTISSAGE

# LES PLATEAUX



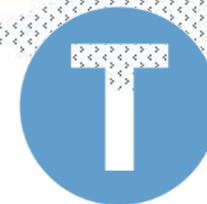
PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

# 2 PROTOCOLES

U6

U7

## RESTAURATION DU CLIMAT ET MISE EN PLACE D'ÉVÈNEMENTS FESTIFS



### DEBUT DE PATEAU

- Applaudissement des enfants puis ola
- ⇒ Remerciements aux adultes de les laisser jouer



### FIN DE PATEAU

- Clapping par l'ensemble des personnes présentes
- ⇒ Remerciements



# LE CONTENU

U6

U7

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### LE PLATEAU U6-U7 ou dissociation entre les U6 et U7

Ordre à respecter pour toutes les équipes

#### Protocole DEBUT DE PLATEAU

Séquence n°1	Ballon Magique 2c2 ou 3c3 (dont GdB)
Séquence n°2	Match n°1 : 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°3	Match n°2 : 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°4	Match n°3 : 3c3 U6 / 4c4 U7
Séquence n°5	Match n°4 : 3c3 U6 / 4c4 U7

#### Protocole FIN DE PLATEAU



### LA SAISON

En toute progressivité

#### Période n°1

Septembre à  
Décembre

Mise en place progressive du  
« Ballon magique » dans le plateau.  
A réaliser régulièrement à l'entraînement  
pour une meilleure maîtrise de tous...

#### Période n°2

Janvier à Juin

« Ballon magique » a mettre en place sur  
chaque plateau

U6

U7

# LA PRATIQUE DES U6-U7

SAISON 2022-2023

## LE BALLON MAGIQUE



U6

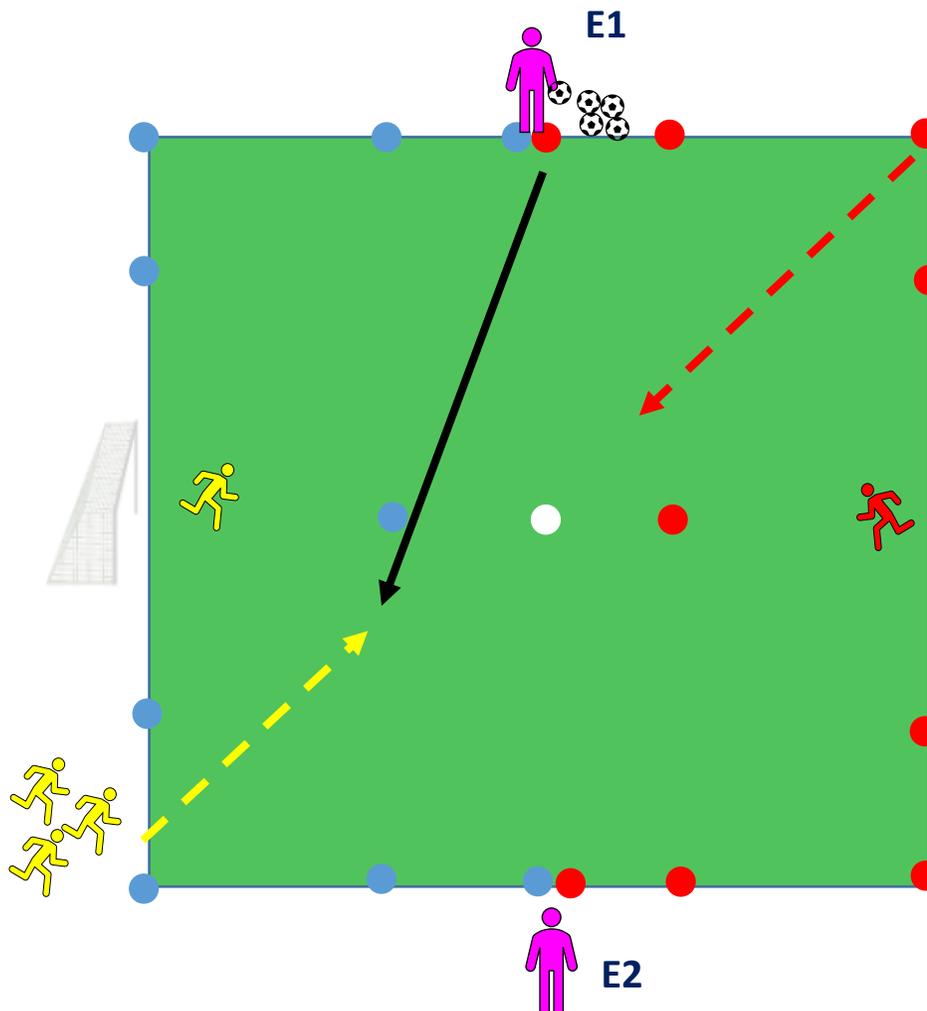
U7

# LE BALLON MAGIQUE

## OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

### GRANDS PRINCIPES

- Educateur équipe 1 (E1) transmet le ballon au 1er joueur rouge ou jaune (passe dans les pieds du joueur).
- Le joueur ayant le ballon doit aller marquer dans le but adverse en éliminant son adversaire.
  - Si l'adversaire récupère le ballon, il tente de marquer à son tour.
  - Si le ballon est récupéré par le GB; relance à son partenaire.
  - Si le ballon sort en touche ou en sortie de but, E1 injecte un 2<sup>ème</sup> ballon en criant « Ballon magique ». Les joueurs se disputent alors ce ballon.
  - A la fin de la séquence, les enfants quittent le terrain par les portes latérales et on recommence avec 2 autres.



### CONSEILS pour E1 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de jeu (1 à 2 ballons)
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe
- Sur le ballon magique, donner correctement le ballon (à la main ou aux pieds) pour favoriser le contrôle de la part des enfants.
- Essayer de donner le ballon à un joueur/joueuse l'ayant eu le moins souvent.

### ROLE DE E2 :

- Conseille, guide les joueurs
- Contrôle le temps de la séquence
- Au bout de 4 passages, changer les GB

# BALLON MAGIQUE

U6

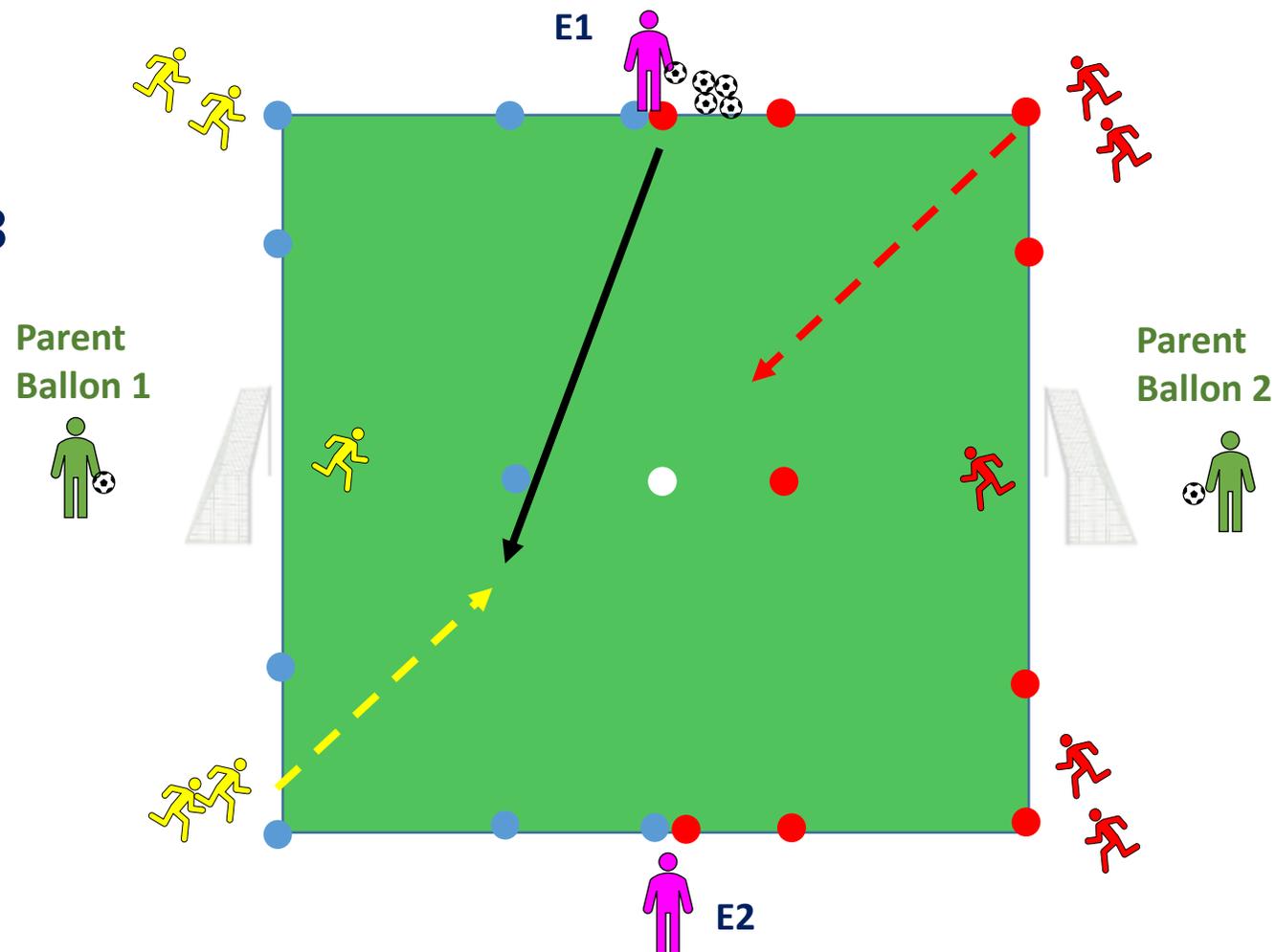
U7

PÉRIODE 1 ET 2

## ORGANISATION IDENTIQUE BALLON MAGIQUE 2C2 ET 3C3

- **2 c 2** : Alternance des départs à droite puis à gauche du but
- **3 c 3** : Les joueurs à droite et à gauche du but participent.

⇒ *Précision* : Les parents-ballon sont en charge de redonner le ballon à l'animateur du ballon magique pour assurer la continuité du jeu et l'augmentation du temps de pratique des enfants.



# LES VIDÉOS

U6

U7



**Le Terrain**



**Les Lois du Jeu**



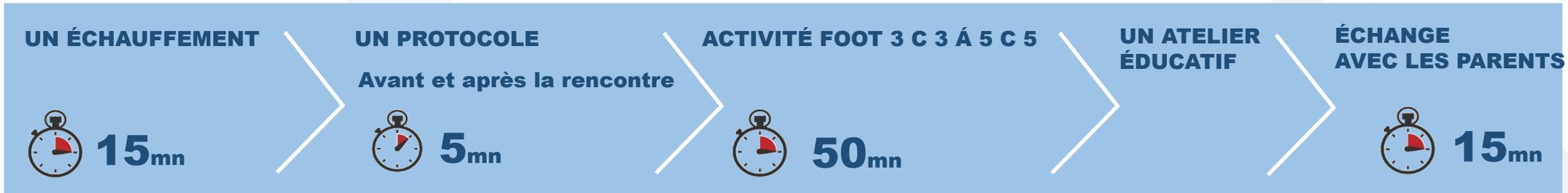
**Le Ballon magique**

## INTERCLUBS PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

- R**assembler des clubs du même secteur voire inter-secteurs,
- E**changer et rencontrer les parents des différents clubs,
- S**'investir auprès des autres « familles » (arbitrage, supporters...),
- P**ermettre aux éducateurs d'organiser des activités différentes,
- E**ncourager les autres équipes,
- C**réer un moment d'échanges entre clubs,
- T**out le monde joue.

# INTERCLUBS

## UNE JOURNÉE D'ÉCHANGE



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



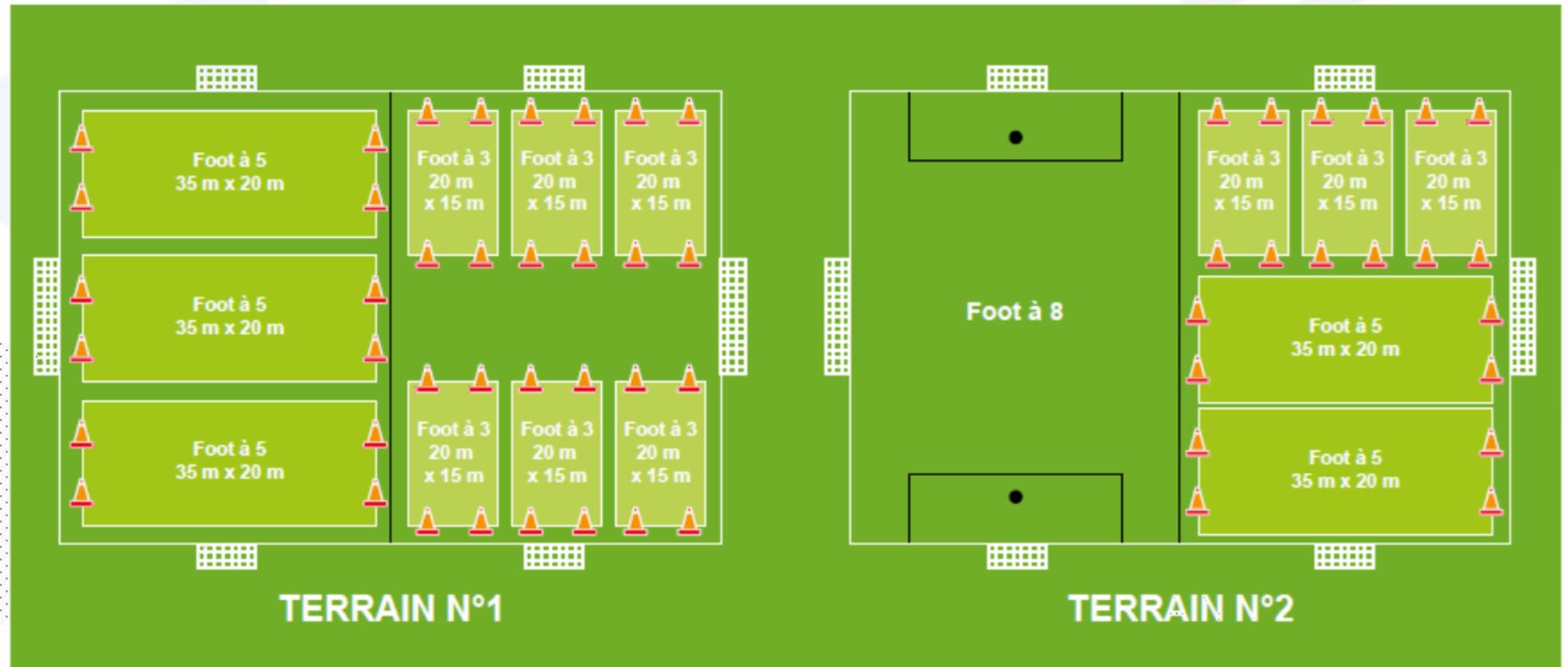
TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

# INTERCLUBS

## EXEMPLES D'ESPACES DE JEU



## FESTI-FOOT PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Diversifier la pratique

- > Proposer une animation festive et ludique
- > Rassembler de nombreuses équipes permettant de varier les oppositions
- > Jouer à effectif réduit : joueurs plus souvent en contact avec le ballon (4 c 4)
- > Formule dite de « l'ascenseur » (montée / descente) : très appréciée des enfants !

**« ENCOURAGER, VALORISER  
TOUS LES ENFANTS C'EST  
LES METTRE EN CONFIANCE !!! »**



# FESTI-FOOT PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY

Avant la rencontre

8 RENCONTRES



8 X 5<sub>mn</sub>

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY

Après la rencontre



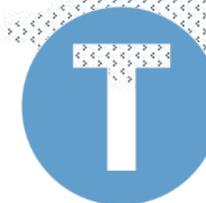
PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

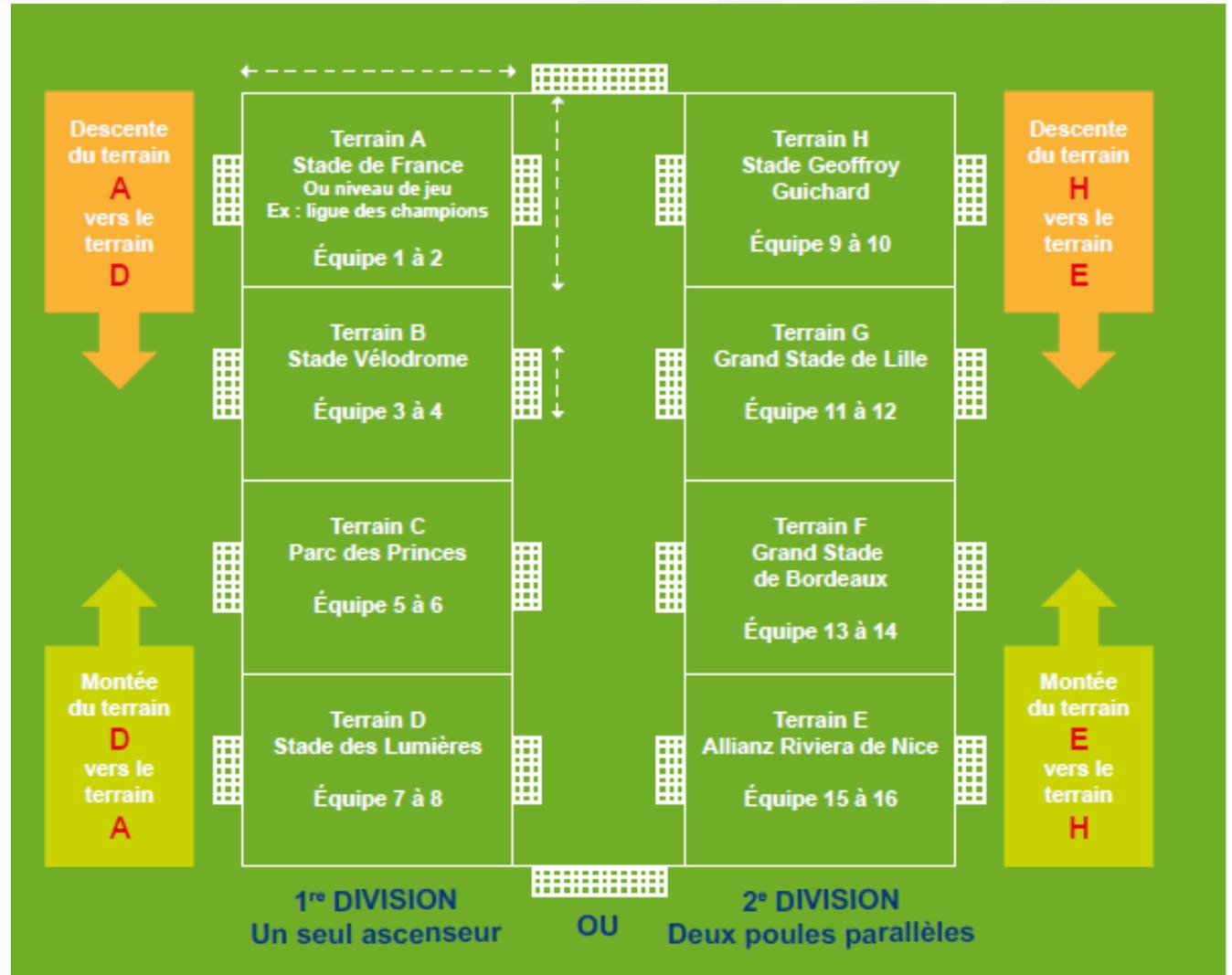
# FESTI-FOOT

## ESPACES DE JEU

### Matériel :

Matérialiser les lignes du terrain avec des coupelles ou plots (obligatoire)

- 32 plots ou jalons (buts)
- 2 ballons par terrain
- Chasubles
- Eau
- Pharmacie



# LA FEUILLE DE PLATEAU / LICENCES

## POURQUOI LA REMPLIR ?

La Feuille de plateau sert:

- à mentionner tous les PARTICIPANTS (joueurs, mais aussi dirigeants),



**Les Feuilles de plateau doivent être transmises dans les 24 heures ouvrables  
qui suivent la rencontre au District par le club recevant**



**FEUILLE DE LICENCE U7 (U7-U6)**

PLATEAU DU : .....

NOM DU CLUB : .....

NOM DE L'EDUCATEUR : .....

	NOM - PRENOM	CATEGORIE		N° LICENCE
		U6	U7	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

En début de saison, inscrire le nom de tous vos licenciés (es) et rayer les absents (es) le jour du plateau.

PS : Munissez-vous de vos licences sur tous les plateaux de la saison



**FEUILLE COMPTE-RENDU DU PLATEAU U7 (U7-U6)**

SECTEUR	<input type="text"/>	DATE	<input type="text"/> / <input type="text"/> / <input type="text"/>
---------	----------------------	------	--

CLUB ORGANISATEUR	<input type="text"/>
-------------------	----------------------

PERSONNE RESPONSABLE DU PLATEAU	<input type="text"/>
---------------------------------	----------------------

NOMBRE D'EQUIPES DEVANT PARTICIPER AU PLATEAU	<input type="text"/>
NOMBRE D'EQUIPES QUI ONT PARTICIPE AU PLATEAU	<input type="text"/>

CLUBS	Nombre d'Equipes U7		EFFECTIF	FILLES
<b>TOTAL</b>				

DEROULEMENT DU PLATEAU	OUI	NON	JEUX PROPOSES
RENCONTRES	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>
JEUX PRE-SPORTIFS (ex : épervier)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/>

APRES LE PLATEAU	OUI	NON
GOÛTER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

OBSERVATIONS : .....

.....

.....

Afin d'assurer une meilleure coordination, merci au club recevant de retourner la présente feuille à  
 4, rue de La Rochefoucauld - B.P. 1036 - 87050 LIMOGES CEDEX  
 E-mail : district@foot87.fff.fr

## SECTEURS / PLATEAUX 1<sup>ère</sup> Phase U7

RENTREE DU FOOT 1er Octobre											
PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H		
SECTEUR 1			SECTEUR 2			SECTEUR 3			SECTEUR 4		
CLUBS	Club Organisateur (r.)	U7									
BOSMIE CHARROUX	1-oct	2	FEYTIAT	1-oct	3	ST LEONARD DE NO	1-oct	1	EFG	1-oct	2
COGNACOIS	08-oct	1	ST JUST LE MARTEL	08-oct	2	LE PALAIS SUR YIE	08-oct	2	LIMOGES LANDOUGI	08-oct	2
SEREILHAC	15-oct	1	LIMOGES AFP	15-oct	1	BOISSEUIL*	15-oct	2	LIMOGES ASPTT	15-oct	1
CONDAT SUR YIEN		1	LIMOGES FOOT *		2	PANAZOL		3	LIMOGES LAFARGE		3
ISLE		3				ST PRIEST TAURION		1	VERNEUIL S/YIENNE		2
		8			8			9			10
RENTREE DU FOOT 1er Octobre			RENTREE DU FOOT 1er Octobre			RENTREE DU FOOT 1er Octobre			RENTREE DU FOOT 1er Octobre		
PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H		
SECTEUR 5			SECTEUR 6			SECTEUR 7			SECTEUR 8		
CLUBS	Club Organisateur (r.)	U7									
LIMOGES ALOUETTE	1-oct	1	ENT. BEAUNE/BONN	1-oct	2	ST PRIEST SOUS AI	1-oct	3	GJ EFPN	1-oct	1
LIMOGES FOOT*	08-oct	2	VERNEUIL S/YIENNE	08-oct	3	FC 2 VALLEES	08-oct	1	SOLIGNAC/LE YIGEN	08-oct	3
LIMOGES BEAUBRE	15-oct	3	LIMOGES VIGENAL	15-oct	1	ST JUNIEN	15-oct	2	LES FEUILLARDIERS	15-oct	1
RILHAC RANCON		3	AURENCE/ROUSILLO		3	AIXE SUR YIENNE		2	FOOT SUD		2
		9			9	FCCO		1	PAYS AREDIENS		1
								9			8
RENTREE DU FOOT 1er Octobre			RENTREE DU FOOT 1er Octobre			RENTREE DU FOOT 1er Octobre					
PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H			PLATEAUX SAMEDI MATIN à 10 H					
SECTEUR 9			SECTEUR 10			SECTEUR 11					
CLUBS	Club Organisateur (r.)	U7	CLUBS	Club Organisateur (r.)	U7	CLUBS	Club Organisateur (r.)	U7			
ENT. FCPN	1-oct	1	AMBAZAC	1-oct	1	NIEUL / ST GENCE	1-oct	2			
AUREIL/ETJEAUX	08-oct	1	FOLLES	08-oct	2	FUN 87	08-oct	1			
OCCITANE	15-oct	2	ANF 87	15-oct	2	NANTIAT	15-oct	2			
ENT. LA CROISILLE/		1	BESSINES-MORTERI		2	COMPREIGNAC		1			
BOISSEUIL*		2				COUZEIX/CHAPTEL		3			
		7			7			9			



# DÉFINITION DE LA RELANCE PROTÉGÉE AUX 7 MÈTRES

La relance protégée est mise en place lors de deux situations:

- Le GDB est en possession du ballon à la main
- La réalisation d'un coup de pied de but (uniquement au pied)

La zone protégée correspond à la largeur du terrain sur une longueur de 8 mètres.

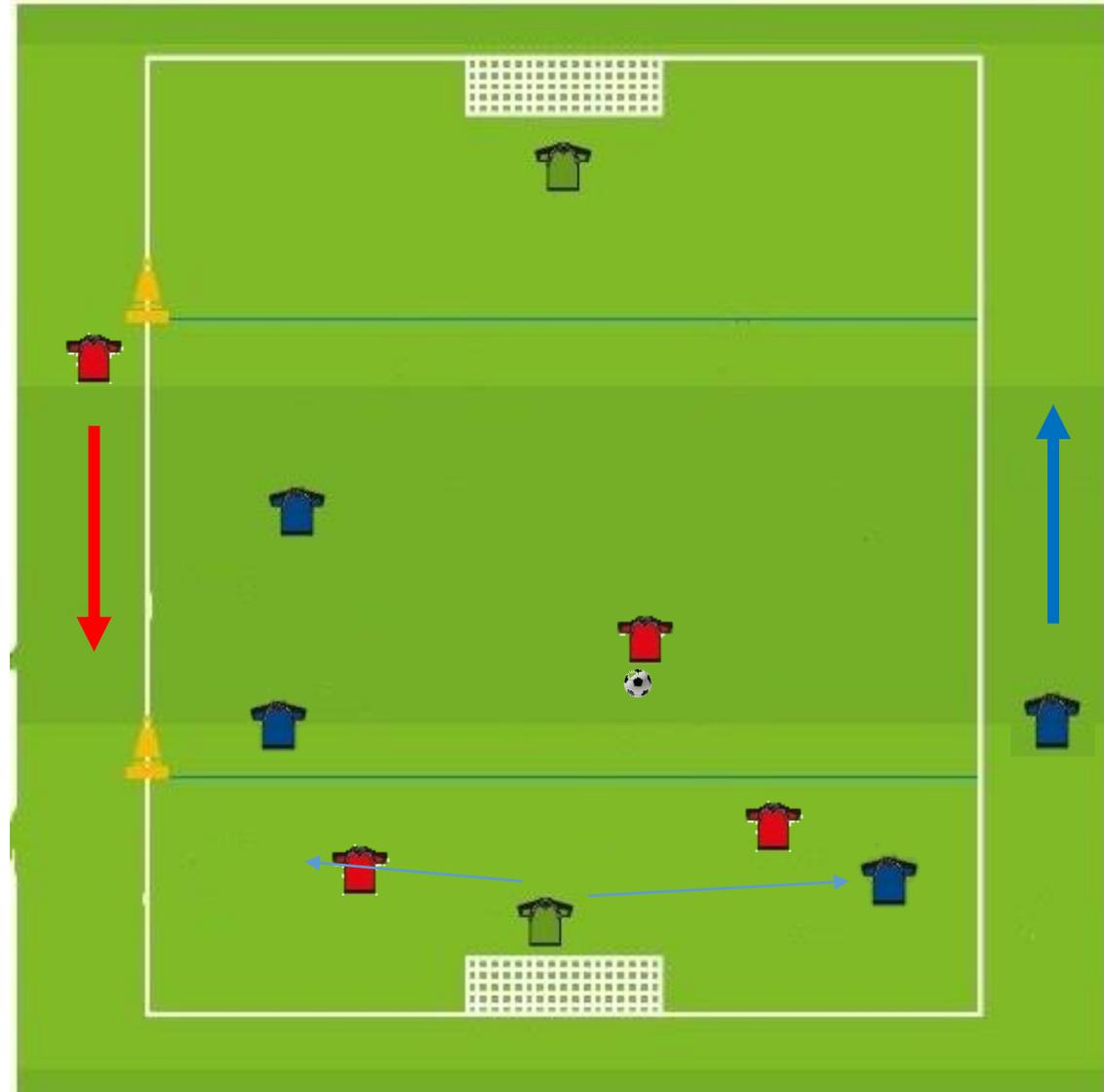
Avant la relance, l'équipe adverse devra se replacer entièrement derrière la zone protégée (8 m).

Les joueurs adverses pourront entrer dans la zone lors de trois situations:

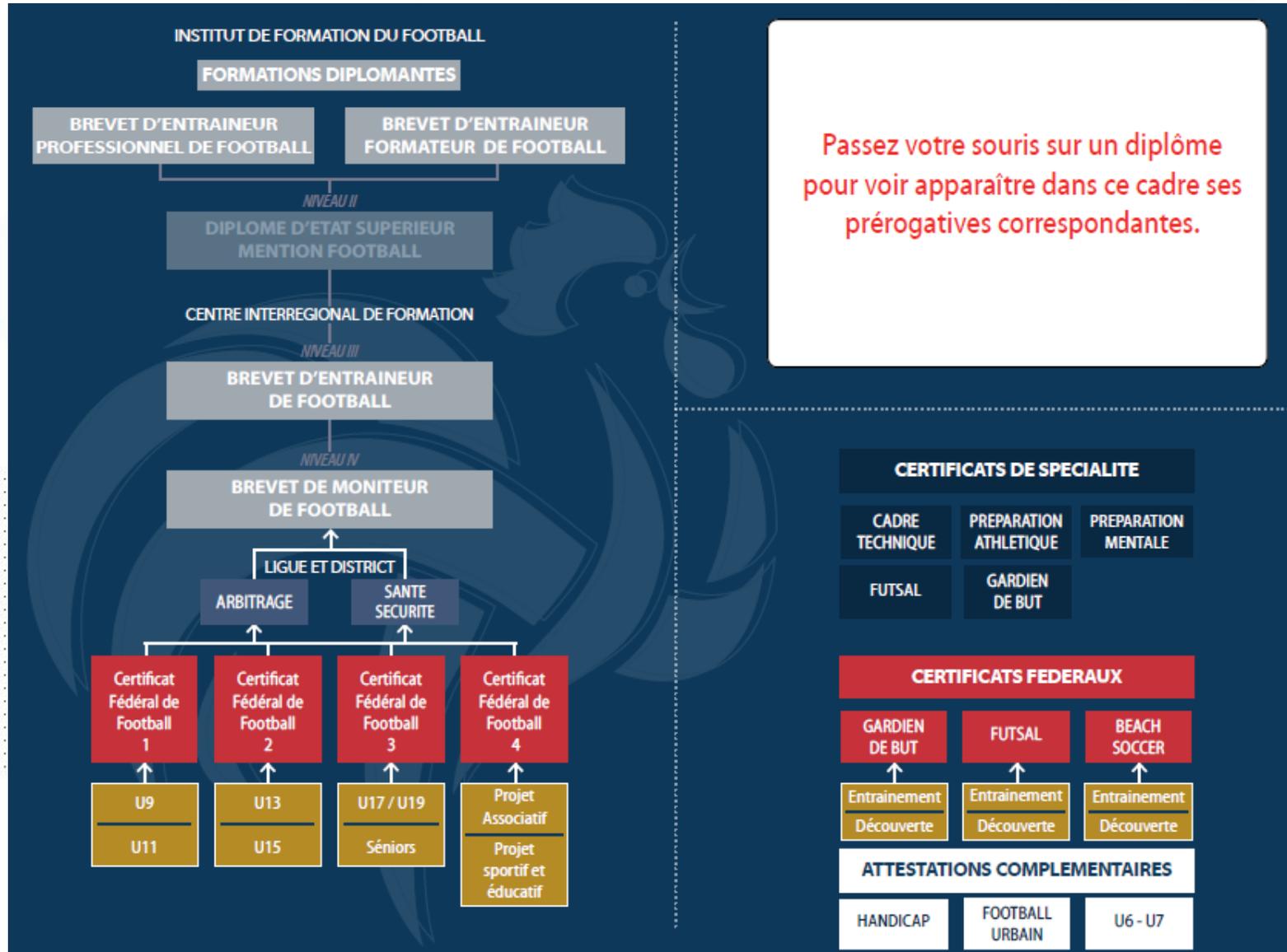
- le ballon est contrôlé ou touché par un partenaire du porteur de balle
- le ballon franchi la ligne de la zone protégée
- le ballon sort des limites du terrain

# LA RELANCE PROTÉGÉE

Lors de la relance,  
l'équipe adverse doit se replacer  
entièrement derrière  
la zone protégée  
(ligne des 7 mètres).



# CALENDRIER DES FORMATIONS DE CADRES



Passez votre souris sur un diplôme pour voir apparaître dans ce cadre ses prérogatives correspondantes.

# CALENDRIER DES FORMATIONS DE CADRES 87

## 2022

Module P. Associatif : 29 Sept & 6 Oct 2022

Module P. Sportif/Educ : 13 & 20 Octobre 2022

Module U17 U19 : 24 & 25 Octobre 2022

Module Seniors : 26 & 27 Octobre 2022

Module Arbitrage : 24 & 25 Novembre 2022

Certification CFF1 : 9 Novembre 2022

Certification CFF2 : 29 Novembre 2022

CFF2 : 5 au 8 Décembre 2022

Certification CFF3 : 15 Décembre 2022

## 2023

CFF1 : 9 au 12 Janvier 2023

Module GB Déc. : 6 & 7 Février 2023

Module U9 : 14 & 15 Février 2023

Module U11 : 16 & 17 Février 2023

Module U7 : 26 Avril 2023

Module U13 : 10 & 11 Avril 2023

Module U15 : 12 & 13 Avril 2023

CFF3 : 2 au 5 Mai 2023

Module GB Perf. : Mai 2023

# LES GUIDES DU FOOTBALL DES ENFANTS



## La pratique du football chez les U7

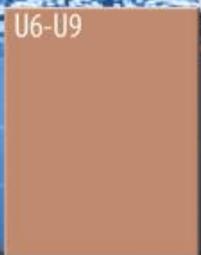


100 % JEU + 100 % PLAISIR = 100 % POUR EUX

<https://www.fff.fr/direction-technique-nationale/dtn-developpement-des-pratiques/football-des-enfants>

# PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

*"Sois foot,  
joue dans les règles!"*



↓ Télécharger

# U6/U7



**Plaisir**  
Plaisir de jouer à tout  
âge et tout niveau



**Respect**  
Respecter l'adversaire  
l'arbitre, l'encadrement



**Engagement**  
Engagement du  
corps et du cœur



**Tolérance**  
Exemplaire dans l'accueil  
de toutes les aptitudes



**Solidarité**  
Solidarité du Football Français  
et du sport d'équipe

<https://www.fff.fr/e/pef/>

# BONNE SAISON



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

# UNIS POUR RÉUSSIR

