



F
O
O
T

A
N
I
M
A
T
I
O
N

FUTSAL

U10 – U11



PHILOSOPHIE ET OBJECTIFS

Faire pratiquer toutes les équipes de mon club,

Utiliser plusieurs dates pour découvrir et pratiquer le futsal,

Travailler les compétences tactiques, techniques et motrices,

Se faire plaisir,

Assurer un temps de jeu minimum à tous les enfants du club,

Limiter les temps d'attente entre deux rencontres.

« FAIRE DÉCOUVRIR LES JOIES DE LA PRATIQUE FUTSAL »

LES DATES DU FUTSAL

Décembre

Samedi	01
Dimanche	02
Lundi	03
Mardi	04
Mercredi	05
Jeudi	06
Vendredi	07
Samedi	08
Dimanche	09
Lundi	10
Mardi	11
Mercredi	12
Jeudi	13

Janvier

Mardi	15
Mercredi	16
Jeudi	17
Vendredi	18
Samedi	19
Dimanche	20
Lundi	21
Mardi	22
Mercredi	23
Jeudi	24
Vendredi	25
Samedi	26
Dimanche	27
Lundi	28

Février

Lundi	04
Mardi	05
Mercredi	06
Jeudi	07
Vendredi	08
Samedi	09
Dimanche	10
Lundi	11
Mardi	12
Mercredi	13
Jeudi	14
Vendredi	15
Samedi	16
Dimanche	17



RÔLE DU CLUB SUPPORT

DÉROULEMENT TYPE D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

LA VEILLE DU PLATEAU

Déterminer le responsable du rassemblement

Déterminer la personne responsable de l'accueil des équipes

Prévoir un goûter par équipe

Anticiper l'affectation des vestiaires, anticiper un vestiaire filles

Imprimer et pré-remplir la feuille de rencontres

Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

S'assurer de l'ouverture du gymnase auprès des la villes

RÔLE DU CLUB SUPPORT

DÉROULEMENT TYPE D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

LE JOUR DU PLATEAU

Prévoir une zone administrative pour la gestion du temps et du score, arbitrage tutoré

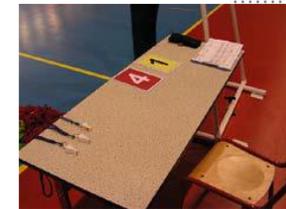
Prévoir des zones techniques munies d'un banc si possible (sécurité)

Prévoir un temps pour rappeler les règles du Futsal

Prévoir une trousse de premiers secours

Prévoir 2 jeux de chasubles

Prévoir au moins 2 ballons Futsal par terrain (Offert par le District)



RÔLE DU CLUB SUPPORT

DÉROULEMENT TYPE D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

LE JOUR DU PLATEAU

Accueillir les équipes avec un sourire :

> Indiquer les vestiaires

> Prévoir un point d'eau pour remplir les gourdes des joueurs (ou gobelets)

> Indiquer le terrain de jeu

> Rappeler l'organisation, les horaires

> Faire remplir la feuille de plateau

RÔLE DU CLUB SUPPORT

DÉROULEMENT TYPE D'UN RASSEMBLEMENT FUTSAL

PENDANT LES RENCONTRES

Veiller au respect du protocole

Respecter les horaires - début et rotations

Surveillance du bon déroulement des rencontres

Limiter l'accès aux terrains aux seuls joueurs et éducateurs licenciés (maximum 2/équipe)

APRÈS LES RENCONTRES

Veiller au respect du protocole

Accompagner les équipes au goûter

Compléter la feuille de rassemblement

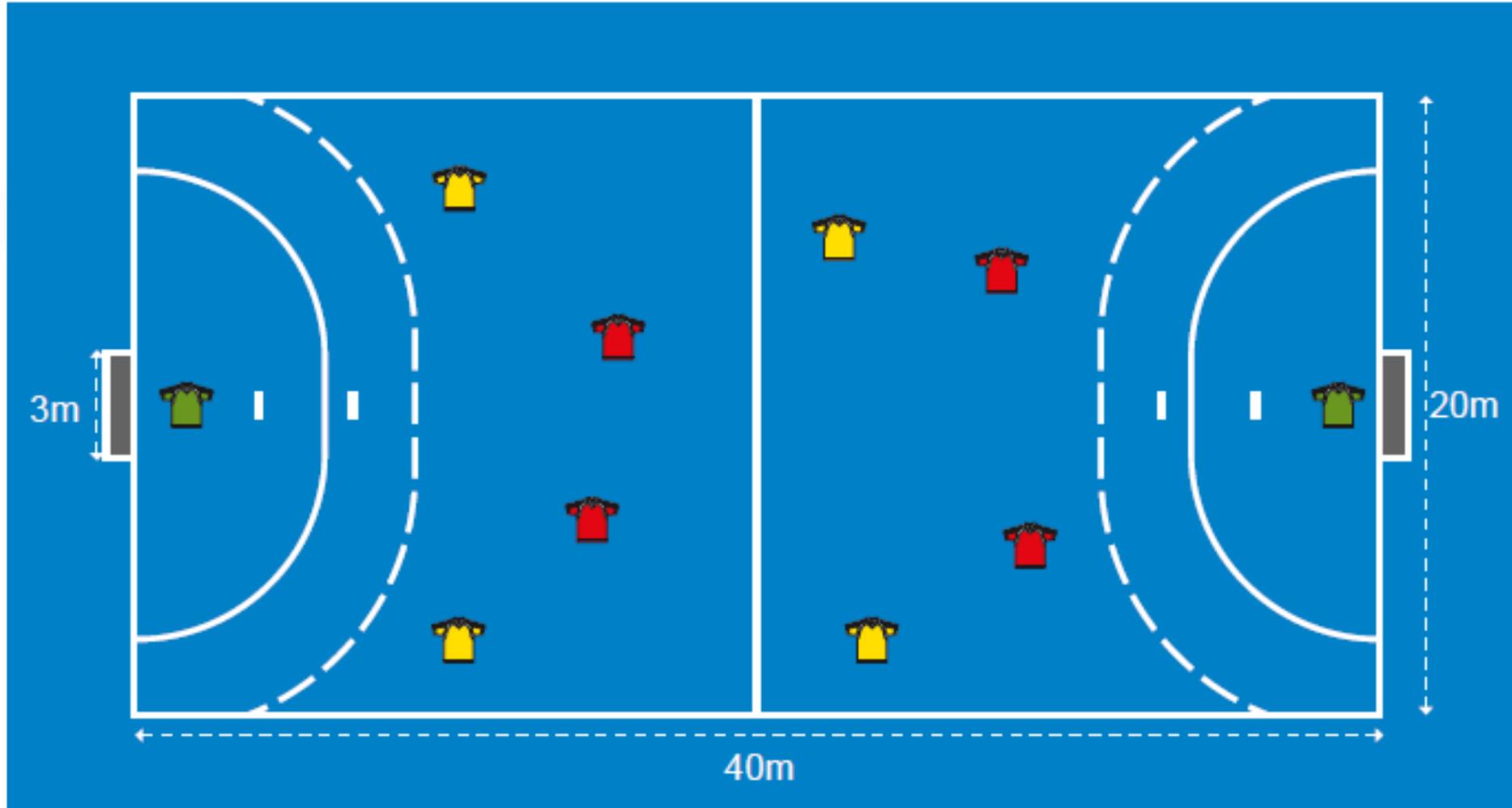
Ranger les équipements sportifs

Participer au rangement du local après le départ des équipes

LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS 1

U10/U11
FUTSAL

ESPACE DE JEU



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

U10/U11
FUTSAL

NOMBRE DE JOUEURS

4 JOUEURS DE CHAMP

+

1 GARDIEN DE BUT



Ballon futsal - T4

Maillot (Couleur du club) + short + chaussettes

Chaussures spécifiques Futsal ou tennis - baskets (à semelles claires).

Protège tibias **OBLIGATOIRE**



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

TEMPS DE JEU



50 minutes maximum

Plateau à 4 Équipes

=> 6 Matchs de 8 mn
(ALLER/RETOUR)

Plateau à 5 Équipes

=> 8 Matchs de 6 mn
(ALLER/RETOUR)

Participation de tous à égalité

LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

COUP D'ENVOI ET REPRISE DE JEU

COUP D'ENVOI

Idem que pour le foot à 8, mais adversaire à 3 mètres (il est possible de marquer un but directement du coup d'envoi).

TOUCHES

Au pied (ballon arrêté sur la ligne à l'endroit de la sortie en touche, interdiction de marquer directement).

Une fois le ballon arrêté le joueur a 4" pour jouer.

Adversaire à 5 mètres

SORTIE DE BUT

Le ballon est relancé à la main depuis la surface de réparation par le gardien de but de l'équipe.

Une fois dans ses mains, le gardien bénéficie de 4" pour jouer le ballon



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

BALLON EN JEU

Lorsque le ballon touche accidentellement le plafond, le jeu reprend par une rentrée de touche en faveur de l'équipe adverse du joueur ayant touché le ballon en dernier (au point le plus proche de l'impact).

HORS-JEU

Pas de Hors-Jeu

TECHNIQUE DÉFENSIVE

Tacle interdit



LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

FAUTES ET INCORRECTIONS

Coup franc indirect : uniquement sur faute commise par le gardien de but.

1. Il touche ou contrôle le ballon des mains sur une passe volontaire d'un coéquipier.
2. Il touche ou contrôle le ballon des mains sur une rentrée de touche effectuée par un coéquipier.
3. Il touche ou contrôle, pendant plus de 4 secondes, le ballon des mains dans sa surface de réparation.

Le coup franc indirect est exécuté à l'endroit où l'infraction a été commise, sauf si elle s'est produite dans la surface de réparation.

Dans ce cas, le coup franc indirect sera exécuté depuis la ligne de réparation, au point le plus proche de l'endroit où a été commise l'infraction.

LOIS DU JEU – LES POINTS CLÉS

U10/U11
FUTSAL

COUP DE PIED DE RÉPARATION

Idem que pour le foot à 8, point de réparation à 6 mètres (autres joueurs en dehors de la surface de réparation à au moins 5 m derrière le point de réparation).



Saison 2018-2019

PLATEAU MATIN – 5 ÉQUIPES

Match Aller/Retour

Temps de jeu



6mn

$8 \times 6_{mn} = 48_{mn}$

Temps de Rotation



2mn

Horaires	U10/U11	Équipes		Score	
9:30	ACCUEIL	5 équipes 1 Terrain			
9:38	Rotation 1	A.....	B.....		
9:46	Rotation 2	C.....	D.....		
9:54	Rotation 3	E.....	C.....		
10:02	Rotation 4	D.....	A.....		
10:10	Rotation 5	B.....	D.....		
10:18	Rotation 6	A.....	E.....		
10:26	Rotation 7	C.....	A.....		
10:34	Rotation 8	E.....	B.....		
10:42	Rotation 9	D.....	E.....		
10:50	Rotation 10	B.....	C.....		
Pause - matchs retour					
11:00	Rotation 11	B.....	A.....		
11:08	Rotation 12	D.....	C.....		
11:16	Rotation 13	C.....	E.....		
11:24	Rotation 14	A.....	D.....		
11:32	Rotation 15	D.....	B.....		
11:40	Rotation 16	E.....	A.....		
11:48	Rotation 17	A.....	C.....		
11:56	Rotation 18	B.....	E.....		
12:04	Rotation 19	E.....	D.....		
12:12	Rotation 20	C.....	B.....		

Sous réserve de modifications selon la disponibilité des installations

PLATEAU MATIN – 4 ÉQUIPES

Match Aller/Retour

Temps de jeu



8mn

$6 \times 8_{mn} = 48_{mn}$

Temps de Rotation



2mn

Horaires	U10/U11	Équipes		Score	
9:30	ACCUEIL	4 équipes 1 Terrain			
9:40	Rotation 1	A.....	B.....		
9:50	Rotation 2	C.....	D.....		
10:00	Rotation 3	A.....	C.....		
10:10	Rotation 4	B.....	D.....		
10:20	Rotation 5	A.....	D.....		
10:30	Rotation 6	B.....	C.....		
Pause - matchs retour					
10:40	Rotation 7	A.....	B.....		
10:50	Rotation 8	C.....	D.....		
11:00	Rotation 9	A.....	C.....		
11:10	Rotation 10	B.....	D.....		
11:20	Rotation 11	A.....	D.....		
11:30	Rotation 12	B.....	C.....		



PLATEAU APRÈS-MIDI – 4 ÉQUIPES

Match Aller/Retour

Temps de jeu



8mn

$6 \times 8_{mn} = 48_{mn}$

Temps de Rotation



2mn

Horaires	U10/U11	Équipes		Score	
13:15	ACCUEIL	4 équipes 1 Terrain			
13:25	Rotation 1	A.....	B.....		
13:35	Rotation 2	C.....	D.....		
13:45	Rotation 3	A.....	C.....		
13:55	Rotation 4	B.....	D.....		
14:05	Rotation 5	A.....	D.....		
14:15	Rotation 6	B.....	C.....		
Pause - matchs retour					
14:25	Rotation 7	A.....	B.....		
14:35	Rotation 8	C.....	D.....		
14:45	Rotation 9	A.....	C.....		
14:55	Rotation 10	B.....	D.....		
15:05	Rotation 11	A.....	D.....		
15:15	Rotation 12	B.....	C.....		



PLATEAU APRÈS-MIDI – 4 ÉQUIPES

Match Aller/Retour

Temps de jeu



8mn

$6 \times 8_{mn} = 48_{mn}$

Temps de Rotation



2mn

Horaires	U10/U11	Équipes		Score	
15:15	ACCUEIL	4 équipes 1 Terrain			
15:25	Rotation 1	A.....	B.....		
15:35	Rotation 2	C.....	D.....		
15:45	Rotation 3	A.....	C.....		
15:55	Rotation 4	B.....	D.....		
16:05	Rotation 5	A.....	D.....		
16:15	Rotation 6	B.....	C.....		
Pause - matchs retour					
16:25	Rotation 7	A.....	B.....		
16:35	Rotation 8	C.....	D.....		
16:45	Rotation 9	A.....	C.....		
16:55	Rotation 10	B.....	D.....		
17:05	Rotation 11	A.....	D.....		
17:15	Rotation 12	B.....	C.....		



PLATEAU 2 APRÈS-MIDI – 5 ÉQUIPES

Match Aller/Retour

Temps de jeu



6mn

$8 \times 6_{mn} = 48_{mn}$

Temps de Rotation



2mn

Horaires	U10/U11	Équipes		Score	
15:15	ACCUEIL	5 équipes 1 Terrain			
15:23	Rotation 1	A.....	B.....		
15:31	Rotation 2	C.....	D.....		
15:39	Rotation 3	E.....	C.....		
15:47	Rotation 4	D.....	A.....		
15:55	Rotation 5	B.....	D.....		
16:03	Rotation 6	A.....	E.....		
16:11	Rotation 7	C.....	A.....		
16:19	Rotation 8	E.....	B.....		
16:27	Rotation 9	D.....	E.....		
16:35	Rotation 10	B.....	C.....		
Pause - matchs retour					
16:45	Rotation 11	B.....	A.....		
16:53	Rotation 12	D.....	C.....		
17:01	Rotation 13	C.....	E.....		
17:09	Rotation 14	A.....	D.....		
17:17	Rotation 15	D.....	B.....		
17:25	Rotation 16	E.....	A.....		
17:33	Rotation 17	A.....	C.....		
17:41	Rotation 18	B.....	E.....		
17:49	Rotation 19	E.....	D.....		
17:57	Rotation 20	C.....	B.....		

Sous réserve de modifications selon la disponibilité des installations

EXCELLENT PLATEAU À TOUS



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ