



LICENCES ET "DEFI TECHNIQUE"

Saison 2022/2023

Journées PARES : Défi "jonglage" (avec pour objectif 30 pied D, 30 pied G, 30 tête)

Pas de réchappe tolérée, 2 essais par joueur (se) (ne retenir que le meilleur essai)

Journées IMPAIRES : Défi "Double 8", 1 essai libre, 1 essai pied droit, 1 essai pied gauche.

Equipe :					N° de Licence				
Nom du responsable :					D J*	Pied Droit	Pied Gauche	Tête	TOTAL
NOM Prénom	N° de licence	B*	Type de blessure	D 8*	Libre	Pied Gauche	Pied Droit		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

B* : Blessé

D J*: Défi Jonglerie - D8*: Double 8