



**RÉUNION DU 30 AVRIL 2026 AU DISTRICT DE LA  
HAUTE -VIENNE EN PRÉSENCE DES CLUBS**

**PRÉSENTATION DU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE  
LA PRATIQUE FEMININE DES JEUNES**

## **ORDRE DU JOUR RÉUNION DU 30-04-2026**

- INTRODUCTION DE LA RÉUNION PAR LE PRÉSIDENT DU DISTRICT
  - PRÉSENTATION DU PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE DES JEUNES
  - LE PLAN DE DÉPLOIEMENT
  - PROPOSITION DES CHAMPIONNATS JEUNES ET SENIORS SAISON 2026-2027
  - QUESTIONS DIVERSES
-



# **PROJET DE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE FÉMININE**

---

**2025-2028**

**1**

**Le projet  
sportif**

**2**

**Etat des  
lieux**

**3**

**Les EFF**

**4**

**Les pratiques  
féminines  
jeunes**

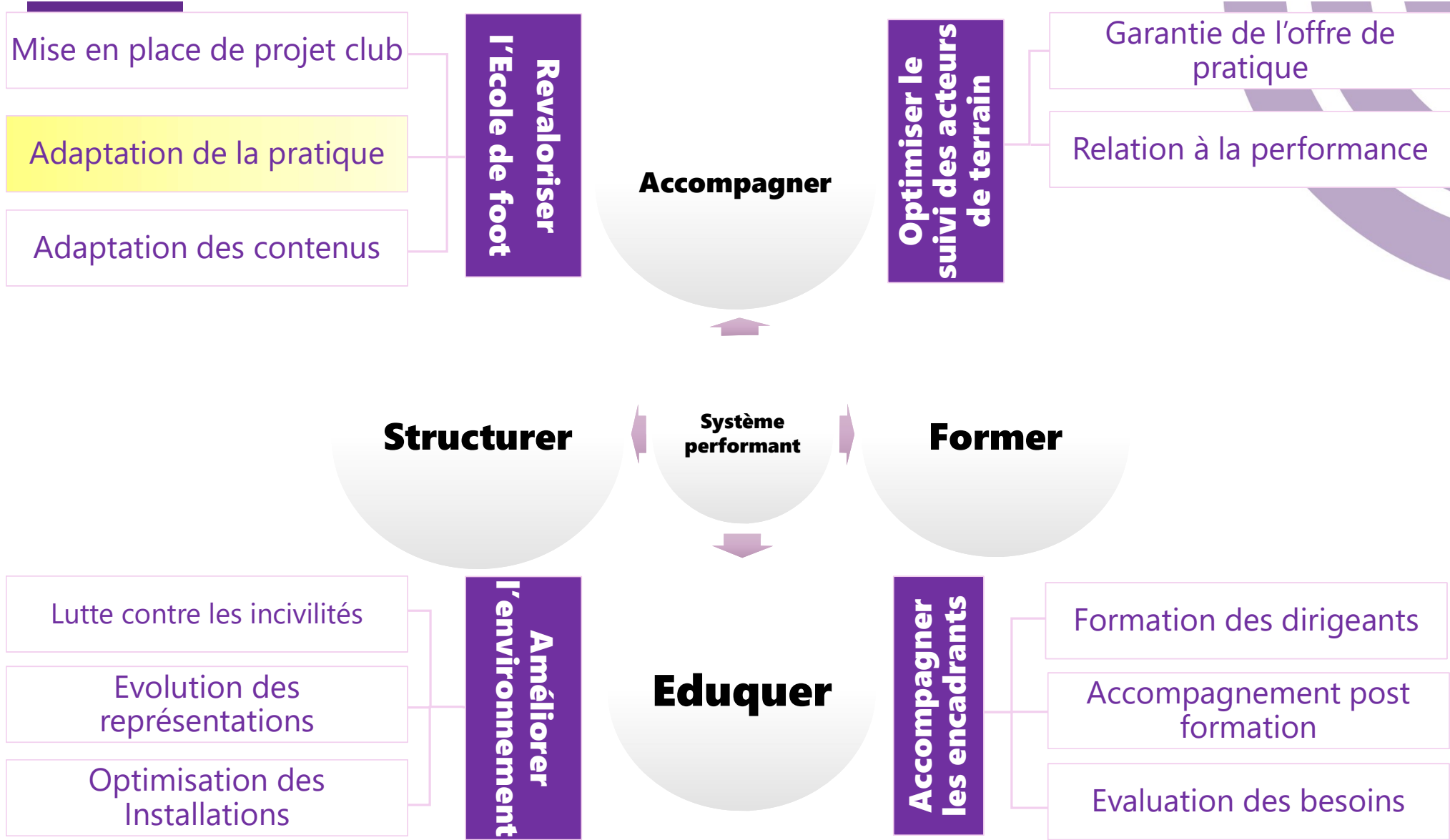
**5**

**La communication**

**1**

**LE PROJET  
SPORTIF**

---



# Revaloriser l'École de foot

## 1. Projet club

- a) Valorisation des clubs qui sont déjà dans le projet club -> inculquer une culture du projet
- b) Déploiement de l'outil projet club avec accompagnement CT

## 2. Adaptation de la pratique

- a) Optimisation du passage du foot à 8 au foot à 11 (U13 sur la phase Ligue)

- b) **Développement de la pratique féminine (développement des EFF)**



## 3. Adaptation des contenus (séances)

- a) Établir un plan de formation district correspondant aux besoins
- b) Statut des éducateurs des écoles de foot (positionnement des personnes compétentes sur ces catégories)
  - Optimisation de l'encadrement en fonction des compétences (particularité du public)
- c) Sensibilisation aux différentes fonctions dans le parcours du joueur : « je joue, j'arbitre, j'entraîne » -> création d'un outil ligue

## Les étapes de réflexions

**Gouvernance**

**Présidents de districts**

**Communication clubs**



**AG**

**ETR**

**Travail  
collaboratif  
CR Féminine  
+ ETR**

**Comité**



**2**

**ETAT DES  
LIEUX**

---

---

## **Pourquoi cette réflexion ... ?**

- Manque de structuration des sections féminines
- Baisse du nombre de licenciées chez les plus jeunes
- Disparition du label EFF FFF
- Compétitions jeunes inadaptées et en perpétuelle évolution

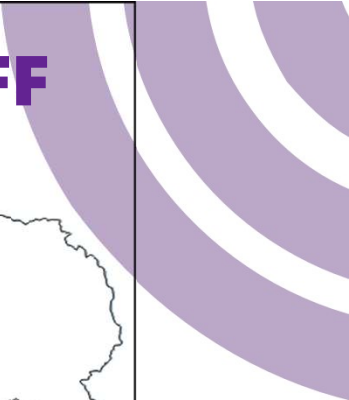
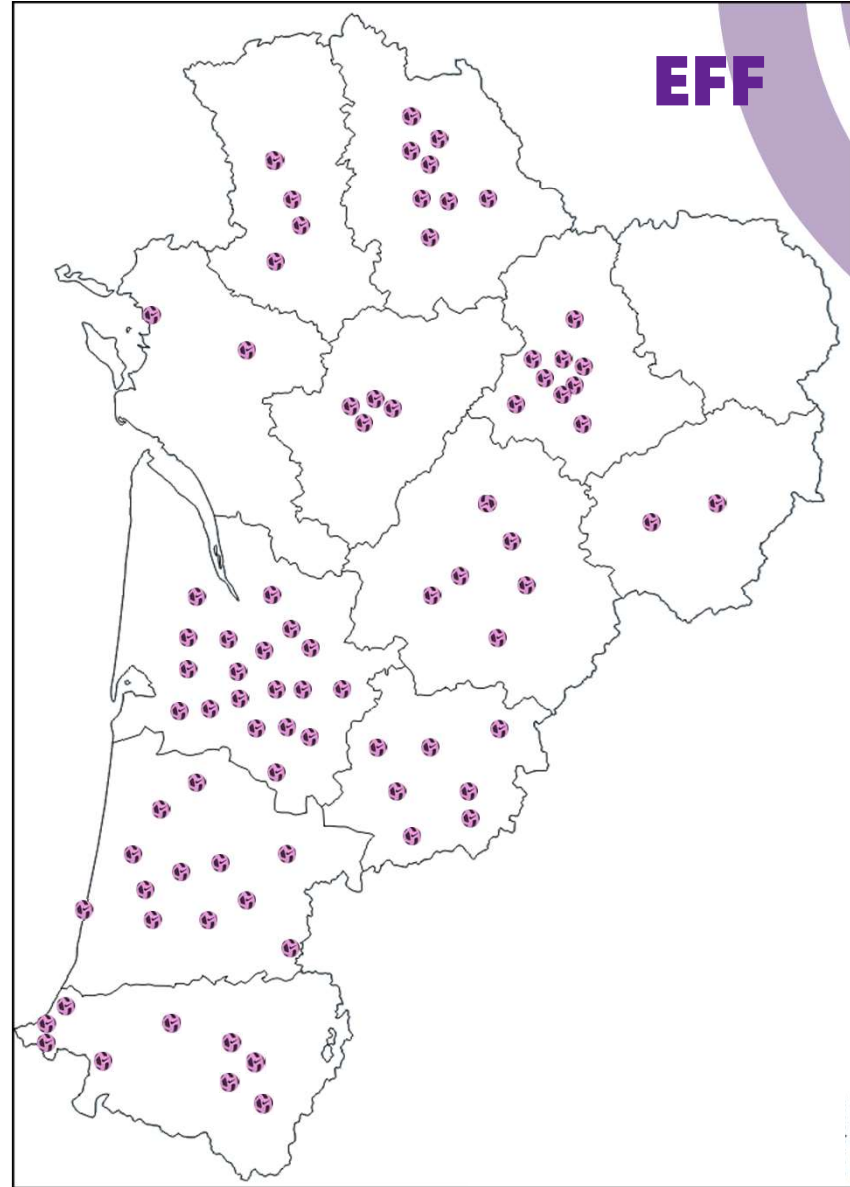
# PLAN D' ACTIONS 2024-2028

## LES LICENCIÉS

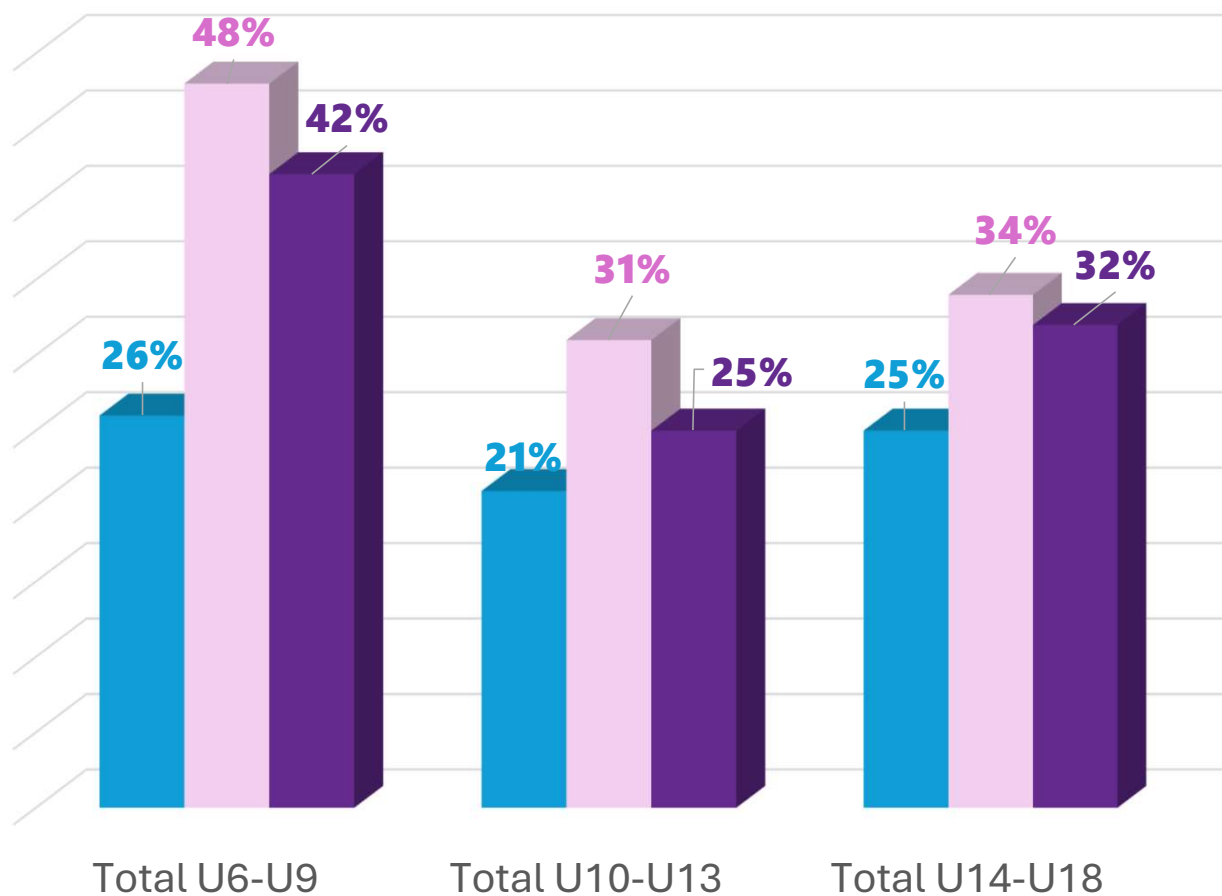
Catégorie	L.F.N.A.		
	2024 2025	2025 2026	Evolution N-1
Libre / Senior	46 908	45 901	-2,15%
Libre / U19-U18	7 814	8 078	3,38%
Libre / U17-U16	11 198	10 781	-3,72%
Libre / U15-U14	14 171	14 285	0,80%
Libre / U13-U12	16 560	15 739	-4,96%
Libre / Foot Anim.	42 269	38 150	-9,74%
Libre / Senior F	4 962	5 080	2,38%
Libre / U16 - U18 F	2 528	2 380	-5,85%
Libre / U14 - U15 F	2 422	2 320	-4,21%
Libre / U12 - U13 F	2 468	2 107	-14,63%
Libre / U6 - U11 F	3 723	3 154	-15,28%
Foot Entreprise	948	903	-4,75%
Futsal	2 405	4 527	88,23%
Futnet	11	20	81,82%
Foot Santé	213	248	16,43%
Foot Loisir	6 614	6 567	-0,71%

**-10% SUR LE FOOT ANIMATION G**

**-15% SUR LE FOOT ANIMATION F**



## POURCENTAGE D'ABANDON (DE 24-25 À 25-26)



- **LES FILLES ABANDONNENT PLUS QUE LES GARÇONS**
- **MOINS D'ABANDON DANS LES EFF**
  - **FAVORISER LA PRATIQUE ENTRE FILLES**



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# Quels objectifs ?

---

## **Quels objectifs ?**

- **Travail sur la durée**
  - **Structuration des sections féminines**
  - **Augmentation des licenciées en partant de la base**
  - **Adaptation des compétitions**
- 

**3**

**LES ÉCOLES  
FÉMININES DE  
FOOTBALL**

---

PROPOSITIONS



**Développement de la pratique chez les jeunes filles**



**Développement des Ecoles Féminines de Football  
(EFF)**

# C'est quoi une EFF ?

(À minima)



Validation annuelle

## 1 équipe U14F à U19F

(14 joueuses dont max 3 mutées)

## 1 équipe U10F à U13F

(10 joueuses dont max 3 mutées)

## 1 équipe U6F à U9F

(8 joueuses dont max 3 mutées)



- **1 éducateur (trice)** par équipe détenteur d'un CFI (à minima)
- **Référent** identifié licencié au club
- Participation :
  - des **équipes** à minima à 50% (sur la saison) des **plateaux ou critères organisés par le district**
  - à la **réunion de rentrée** des éducateurs des EFF
  - à la **journée de rentrée** des EFF
- Pas de dossier de faits disciplinaires grave (+ de 6 mois)
- **Visite d'accompagnement**

---

## C'est quoi une EFF ? (À minima)

**1 équipe U14F à U19F**

(14 joueuses dont max 3 mutées)

**1 équipe U10F à U13F**

(10 joueuses dont max 3 mutées)

**1 équipe U6F à U9F**

(8 joueuses dont max 3 mutées)

**Niveau 1**

---

## C'est quoi une EFF ? (À minima)



**1 équipe U10F à U13F**  
(10 joueuses dont max 3 mutées)

**1 équipe U6F à U9F**  
(8 joueuses dont max 3 mutées)

**Niveau 2**



---

## C'est quoi une EFF ? (À minima)



**1 équipe U6F à U9F**  
(8 joueuses dont max 3 mutées)

**Niveau 3**



---

## C'est quoi une EFF ? (À minima)

**1 équipe U14F à U19F**  
(14 joueuses dont max 3 mutées)

**Niveau 1**

**1 équipe U10F à U13F**  
(10 joueuses dont max 3 mutées)

**Niveau 2**

**1 équipe U6F à U9F**  
(8 joueuses dont max 3 mutées)

**Niveau 3**

---

**Comment développer les EFF ?**

**VALORISATIONS**



**OBLIGATIONS**



## Comment développer les EFF ?

## VALORISATIONS

- **Aide à la création**

- PASS'FOOT (3 séances gratuites et 1<sup>ère</sup> licence gratuite pour les nouvelles licenciées)
- 1 Bon de formation (pour l'encadrement des filles)
- FAFA (en cas de dossier similaire si priorité doit être faite le club portant une EFF deviendra prioritaire)



**PASS'FOOT**  
TROIS SÉANCES GRATUITES !

AVEC LE PASS'FOOT FÉMININ DE LA LFNA DÉCOUVRE GRATUITEMENT TON SPORT FAVORI !  
PLUS D'INFOS SUR [WWW.LFNA.FFF.FR](http://WWW.LFNA.FFF.FR)

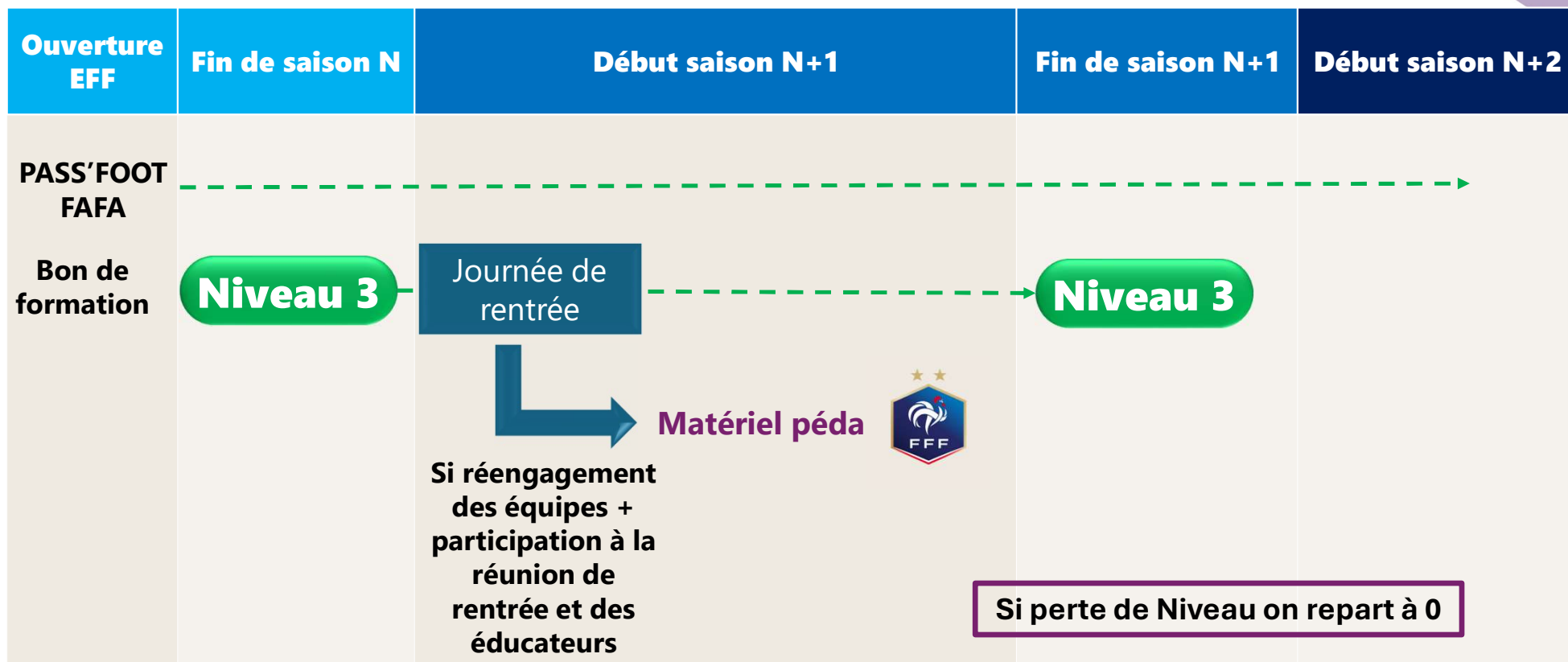
LIQUE DE FOOTBALL NOUVELLE-AQUITAINE

The poster features a stylized illustration of three female soccer players in action on a green field. One player in a yellow and blue kit is in the foreground, kicking a soccer ball. Two other players in blue and white kits are behind her, one appearing to be defending. The background is a dark purple with white and yellow curved lines. The text is in white and yellow, with the title 'PASS'FOOT' in a large, bold, sans-serif font.

## Comment développer les EFF ?

- Aide à la création
- **Valorisation sur la durée**

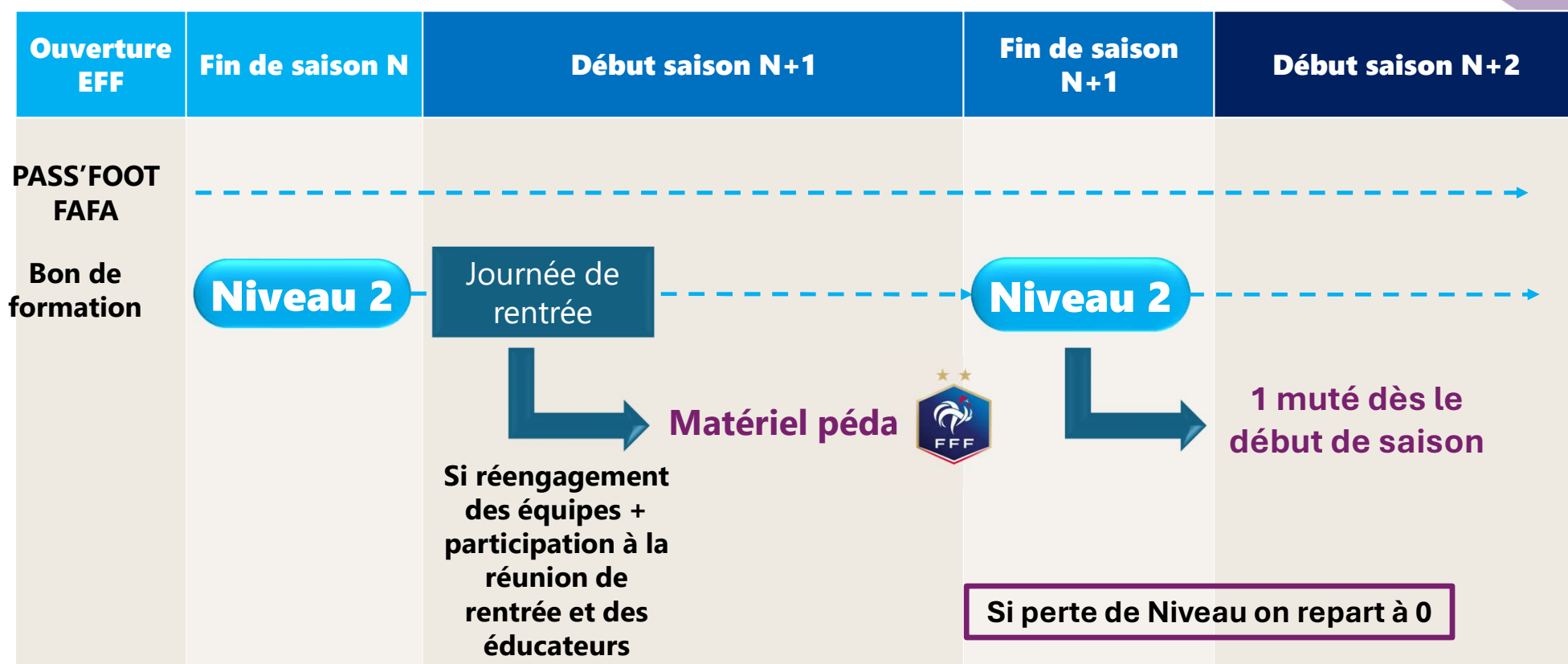
## VALORISATIONS



## Comment développer les EFF ?

## VALORISATIONS

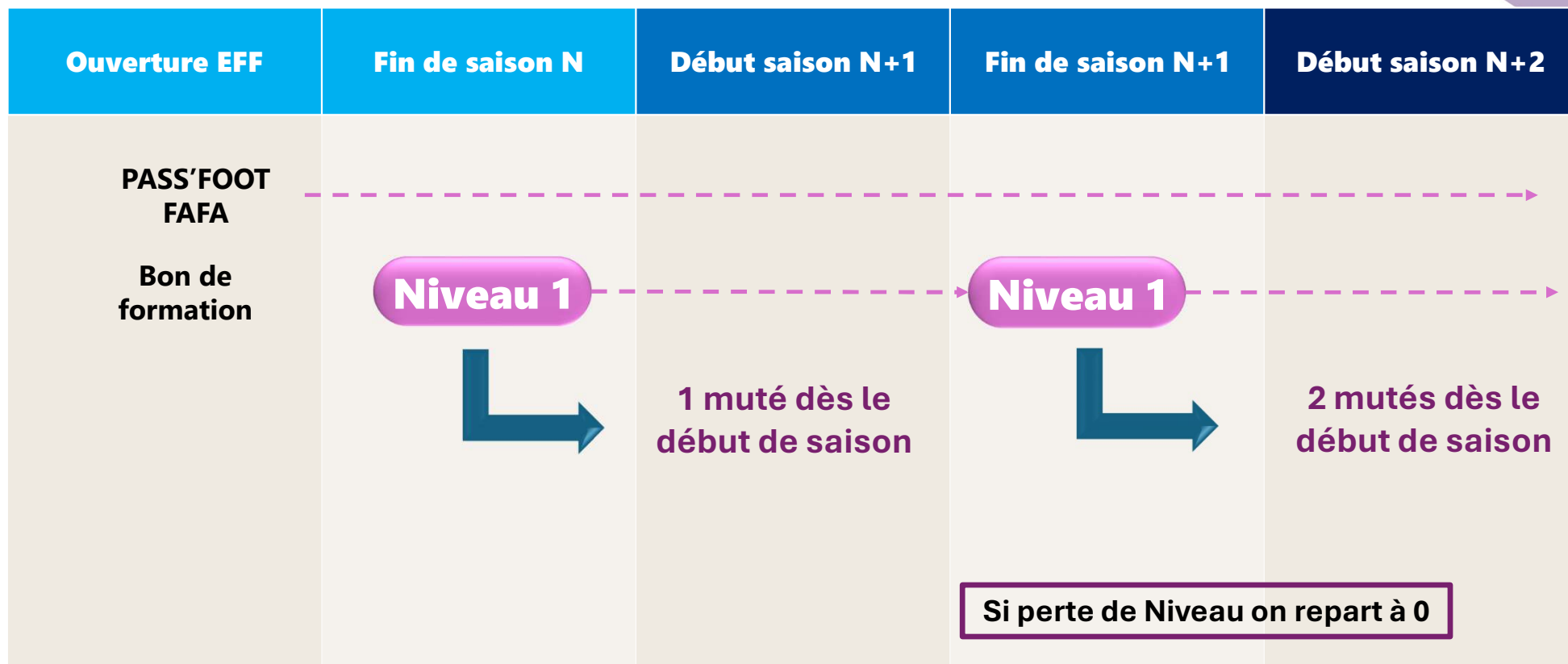
- Aide à la création
- **Valorisation sur la durée**



## Comment développer les EFF ?

- Aide à la création
- **Valorisation sur la durée**

## VALORISATIONS





## Comment développer les EFF ?

- Aide à la création
- **Valorisation sur la durée**

## VALORISATIONS

Si perte de Niveau on repart à 0

Début saison N	Fin de saison N	Début saison N+1	Fin de saison N+1	Début saison N+2	Fin de saison N+2
	<b>Niveau 3</b> PASS'FOOT, Bon de formation, FAFA	24 ballons T3 et T4* + kit péda**	PASS'FOOT, FAFA <b>Niveau 3</b> 	PASS'FOOT, FAFA	
	<b>Niveau 2</b> PASS'FOOT, Bon de formation, FAFA	2 Buts de foot à 5 24 ballons T3 et T4*	PASS'FOOT, FAFA <b>Niveau 2</b> 	PASS'FOOT, FAFA 1 muté dès le début de saison	
	<b>Niveau 1</b> PASS'FOOT, Bon de formation, FAFA	1 muté dès le début de saison	PASS'FOOT, FAFA <b>Niveau 1</b>	PASS'FOOT, FAFA 2 mutés dès le début de saison	

---

## **Pour aller plus loin ...**

- Est-ce que le muté dure toute la vie ? -> oui tant que je suis validé au niveau correspondant
- Muté sur quelle équipe ? -> libre
- Est-ce que le muté « féminin » peut se rajouter au muté « arbitrage » ? -> oui dans la limite de 2 mutés au total par équipe
- Si un club de R1 n'est pas en règle, alors qu'il doit l'être au mois de mars, comment on fait ? -> point d'étape au 30 mai (attention changement de date dans les règlements) avec la commission statut des jeunes

---

**Comment développer les EFF ?**

**VALORISATIONS**



**OBLIGATIONS**



---

## Comment développer les EFF ? OBLIGATIONS

- Augmentation de l'amende pour accéder au plus haut régional si cahier des charges non-rempli = **300€** (montant identité masculin) + nombre de point en moins (2<sup>ème</sup> année : 5pts, 3<sup>ème</sup> année : 7pts, 4<sup>ème</sup> année : 10pts)
- **Les groupements sont tolérés** sur l'ensemble des niveaux des EFF
- Pour les ententes, seul le club support peut être reconnu comme étant EFF et uniquement s'il remplit les conditions minimums

## Comment développer les EFF ?

**OBLIGATIONS  
avec années de transition**

**1 équipe U14F à U19F**  
(14 joueuses)

**Niveau 1**

**R1F**

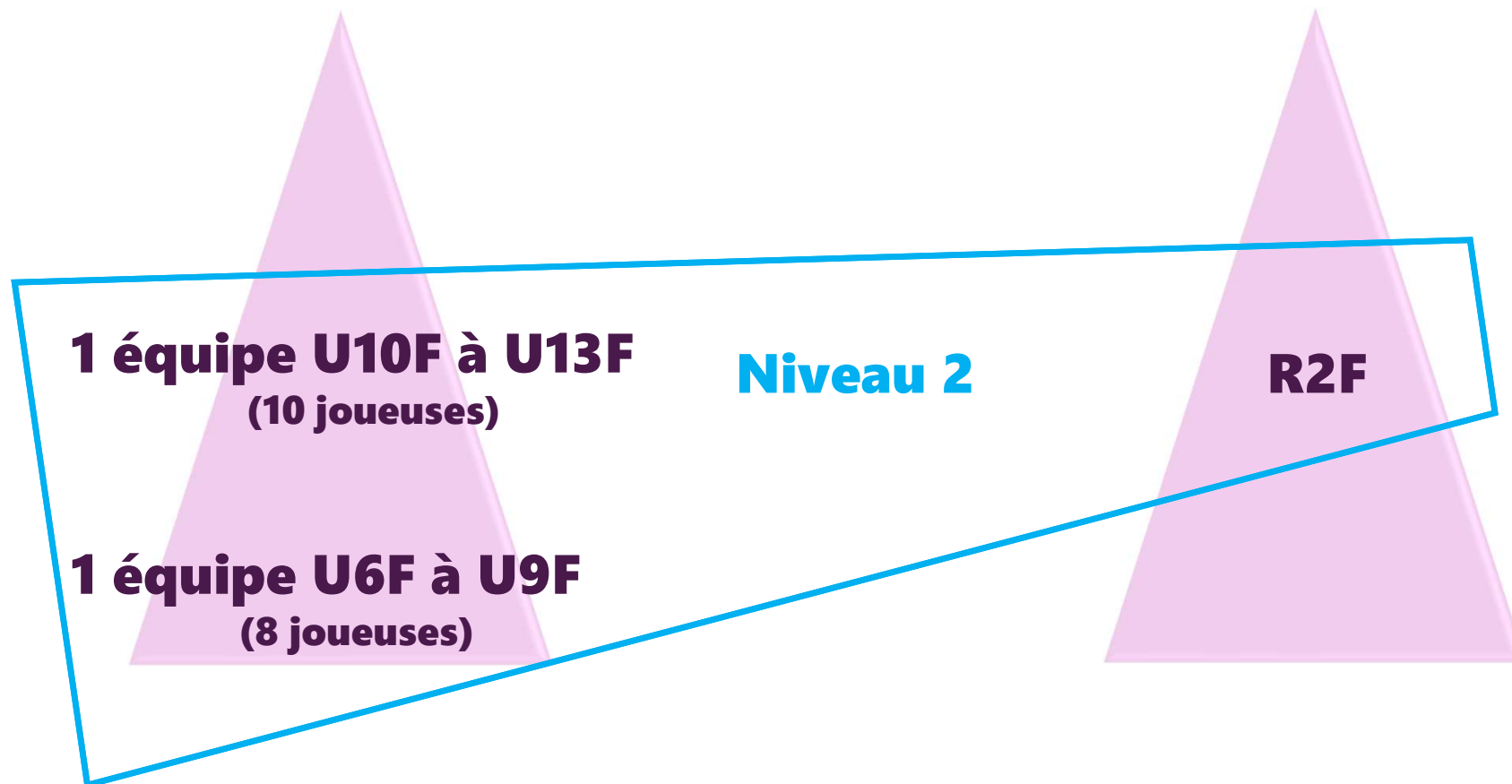
**1 équipe U10F à U13F**  
(10 joueuses)

**1 équipe U6F à U9F**  
(8 joueuses)



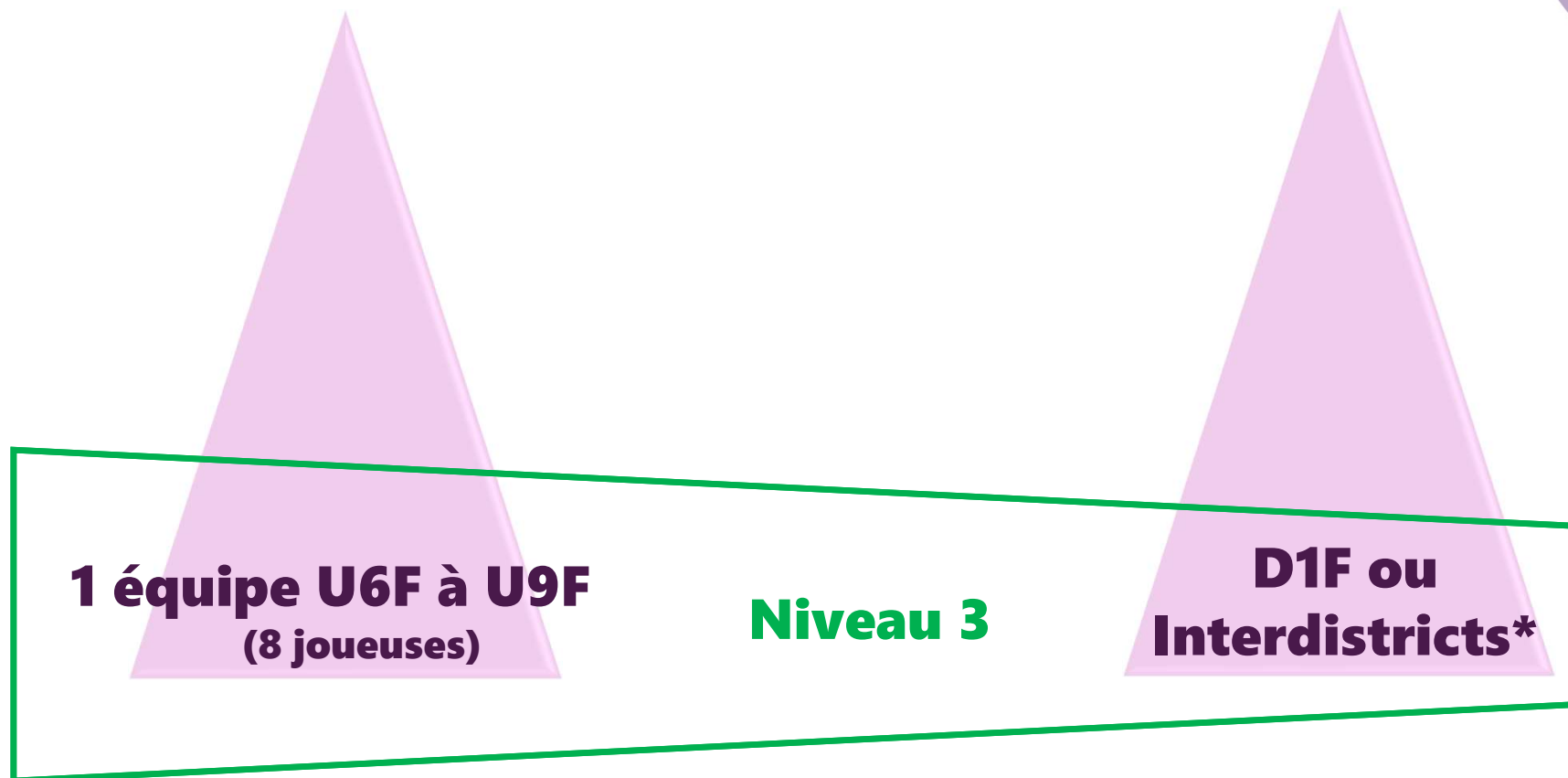
---

# Comment développer les EFF ? **OBLIGATIONS** avec années de transition



## Comment développer les EFF ?

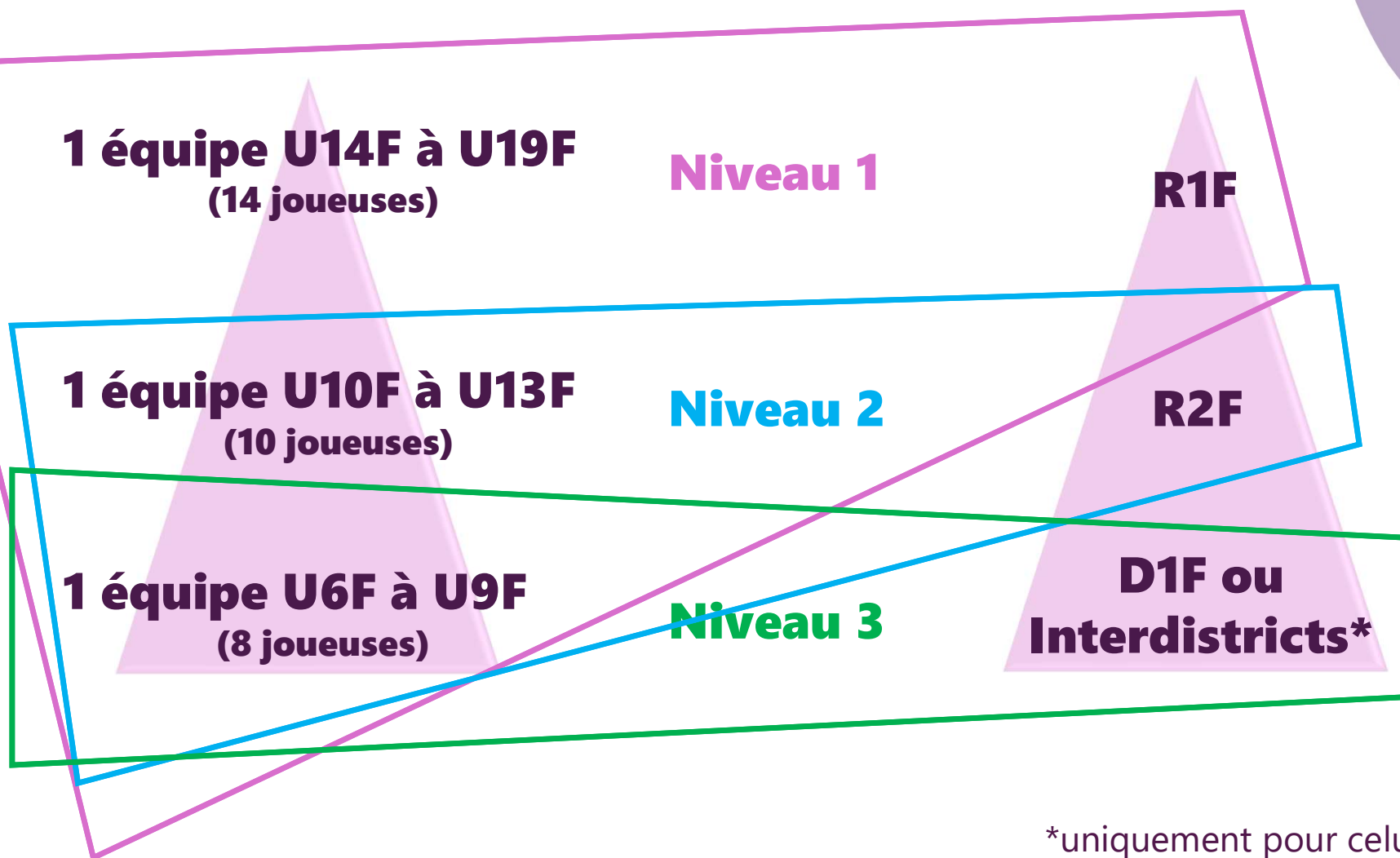
**OBLIGATIONS**  
avec années de transition



\*uniquement pour celui qui accède

# Comment développer les EFF ?

**OBLIGATIONS  
avec années de transition**



\*uniquement pour celui qui accède



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

# Déploiement

# Comment devenir EFF ?

1. Le club se positionne pour devenir EFF
2. Visite(s) d'accompagnement par le district
3. Aide à la création
4. Retour de la fiche d'engagement (fin de saison)
5. Validation de la candidature en fin de saison par le comité directeur du District sur proposition de la commission féminine et technique
6. Envoi de la liste pour le 30 mai
7. Validation par le comité directeur de Ligue sur proposition de la commission labélisation ou féminine
8. Déclenchement des aides

**DOSSIER DE VALIDATION**  
EFF - Saison 2023/2024

N° d'affiliation: [ ] Nom du club: [ ]

**DISTRICT DE LA CHARENNE**

**1. Informations de base**

Qualité de l'entraîneur (EFF): [ ]

Nom: [ ] Prénom: [ ]

**2. Statistiques de la saison**

Statistique	Nombre	Statistique de l'année	Nombre
Nombre de joueuses (EFF)	[ ]	État civil de l'entraîneur	[ ]
Nombre de joueuses (EFF)	[ ]	État civil de l'entraîneur	[ ]
Nombre de joueuses (EFF)	[ ]	État civil de l'entraîneur	[ ]

**3. Informations de contact**

Statistique	Nombre	Statistique de l'année	Nombre
EFF	0	100%	
EFF	0	100%	

---

## Comment développer les EFF ?

- Étude des clubs
  - Services civiques
  - Cycles de foot à l'école
  - Centres de loisirs
  - Journées portes ouvertes
  - Invite ta copine
- **IMPLICATION DE TOUS**



**INVITE  
TA COPINE!**

UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT OFFERTE !

FAIS DÉCOUVRIR TA PASSION À UNE COPINE  
POUR UNE SÉANCE GRATUITE DE FOOT FÉMININ !  
PLUS D'INFOS SUR [WWW.LFNA.FFF.FR](http://WWW.LFNA.FFF.FR)

LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

Idée reçue n°1 :

**Les EFF c'est que pour les grandes villes !!!!!**

<b>Nom de l'EFF</b>	<b>N - 1</b>	<b>Année de création</b>	<b>N + 1</b>	<b>N + 2</b>
A.S. JUGEALS NOAILLES <b>(891 hab)</b>	4	<b>10</b>	27	36

Idée reçue n°2 :

**« Mon voisin a déjà une EFF pas la peine que j'en ouvre une »**

<b>Nom de l'EFF</b>	<b>2016-2017</b>	<b>Niveau de label Ligue</b>	<b>Niveau de label FFF</b>
CHAMOIS NIORTAIS F.C.	49	OR	ARGENT
F.C. CHAURAY	38	OR	ARGENT
U.A.NIORT ST FLORENT	27	ARGENT	BRONZE
AV.S. ECHIRE ST GELAIS	24	BRONZE	

**10 km  
séparent les 4  
clubs**

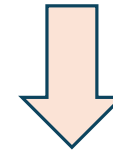
Idée reçue n°3 :  
« Je n'ai pas de licenciée dans mon club, ça ne peut donc pas marcher !!!!! »

Nom de l'EFF	Année de création	Nbre de licenciées U6-U19	Nbre de licenciées Seniors
F.C.C. D'Oradour sur Vayres	Jour de création	1	
F.C.C. D'Oradour sur Vayres	N + 3	19	
F.C.C. D'Oradour sur Vayres	N + 6	29	
F.C.C. D'Oradour sur Vayres	N + 8	36	13

Au départ :

1 licenciée

1 éducateur



1 Equipe en Foot Animation

1 Equipe en U10F - U13F

1 Equipe en U14F-U17F à 8

1 Equipe en U14F-U17F à 11

1 Equipe Senior F

Les étapes de création

**1**  
**AVOIR ENVIE**

**2**  
Contacter  
CTD DAP, CDF

**4**  
S'assurer de  
l'encadrement

**5**  
Déterminer les jours  
et horaires des  
séances

**3**  
Déclencher  
une réunion

**6**  
Synthèse avec  
la CTD DAP

**8**  
Prise de rdv :  
écoles primaires...

**10**  
Mise en place de la  
séance = plaisir

**7**  
Envoi par la LFNA  
de l'affiche type

**9**  
Mise en place de la  
communication

**11**  
Retour  
d'expérience

# PASS'FOOT

## ECOLE FÉMININE DE FOOTBALL

DE : .....

CE PASS'FOOT PERMET À :

.....

DE CATÉGORIE : .....

DE DÉCOUVRIR LE FOOT AU FÉMININ

IL DONNE DROIT À 3 SÉANCES GRATUITES  
(ASSURANCE INCLUSE).

N'OUBLIE PAS D'EN PARLER AUTOUR DE TOI  
PLUS ON EST DE FOUS, PLUS ON JOUE ....



LIGUE DE FOOTBALL  
NOUVELLE-AQUITAINE

## LE PASS'FOOT MODE D'EMPLOI :

LA LIGUE DE FOOTBALL NOUVELLE AQUITAINE, À L'INITIATIVE DE CE PROJET, MET EN PLACE SUR SON TERRITOIRE DES ECOLES FÉMININES DE FOOTBALL DITS E.F.F.

L'OBJECTIF DE CETTE ACTION EST DE PERMETTRE À TOUTES LES JEUNES FILLES DE DÉCOUVRIR, DANS UN ENVIRONNEMENT DE QUALITÉ, LE FOOTBALL.

POUR CELA, CHAQUE E.F.F. EST SOUMIS À PLUSIEURS CONDITIONS DE FONCTIONNEMENT QUI SONT TOUTES RETRANSCRITES DANS UN CAHIER DES CHARGES.

CHAQUE FILLE, GRÂCE À CE SYSTÈME, DE PASS'FOOT EST ASSURÉE PAR LA LIGUE DE FOOTBALL NOUVELLE AQUITAINE PENDANT 3 SÉANCES. À LA SUITE DE CES 3 SÉANCES LA JEUNE FILLE RESTE LIBRE DE SE LICENCIER DANS LE CLUB DE SON CHOIX, LICENCE QUI SERA GRATUITE.

DATE :  
SIGNATURE :

DATE :  
SIGNATURE :

DATE :  
SIGNATURE :

Attention la prise de  
licence doit se faire  
dans l'EFF

# BON DE FORMATION

- A la suite de cet engagement, envoi d'un bon nominatif valable cette saison

 **LIGUE DE FOOTBALL NOUVELLE-AQUITAINE 2**

**BON DE FORMATION FRAIS**  
**PEDAGOGIQUES CFI U10 – U13**

...€

A compléter :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_

N° licence : \_\_\_\_\_

Formation : \_\_\_\_\_

Dates de la formation : \_\_\_\_\_ Lieu : \_\_\_\_\_

Signature de l'éducateur ou du club \_\_\_\_\_ Signature et tampon IRZF \_\_\_\_\_

Offre valable uniquement pour un CFI U10-U13, du 1<sup>er</sup> Juillet 2025 et jusqu'au 30 Juin 2026, dans la Ligue de Football Nouvelle - Aquitaine. Ce bon peut être utilisé pour tout ou partie de la valeur au paiement d'une formation. Si la valeur du bon est supérieure au montant de la formation, il ne sera pas rendu de bon égal à la différence.



**CAP JEUNES 2030**

**+**

**LE PLAN DE DEVELOPPEMENT DE LA  
PRATIQUE FEMININE DES JEUNES**

**=**

**CAP JEUNES EFF 2030**



---



**LA COMMISSION TECHNIQUE**  
**LA COMMISSION FEMININES**  
**LE DISTRICT**

**SONT VOTRE DIPOSITION POUR VOUS ACCOMPAGNER**



# **PROPOSITION DE CHAMPIONNATS SAISON 2026-2027**

CONFIGURATION POUR NOS CHAMPIONNATS FEMININS SAISON 2026-2027 DISTRICT 87\*

Niveaux EFF	Niveau 1																								
	Niveau 2																								
	Niveau 3																								
Groupes	Foot Découverte				Foot Animation				Foot Jeunes								Foot Seniors								
Nbre licenciées minimum par niveau EFF	8				10				14																
Catégories	U6F	U7F	U8F	U9F	U10F	U11F	U12F	U13F	U14F	U15F	U14F	U15F	U16F	U17F	U16F	U17F	U18F	U18F	U19F	U20F	Seniors	U18F	U19F	U20F	Seniors
Championnats	U8F		U9F		U11F		U13F		U15F		U14-U17F				U18F		Seniors				Seniors				
Pratiques Proposées	4		5		5 et 8		8		11		8				11		11				8				
Surclassement Possible			3 U7F		3 U9F		3 U11F		3 U13F		NON				NON		3 U16F et 3 U17F en district et Interdistricts et 1 U16F et 2 U17F en Ligue				3 U16F et 3 U17F				
Nombre de Mutés par niveau EFF	3				3				3								1 U16F et 2 U17F pour les compétitions gérées par le district 87								

\* sous réserve de validation par AG district

---

**A NOUS DE JOUER !**

**CE PLAN NOUS NOUS DEVONS DE LE REUSSIR ENSEMBLE**

**CLUBS ET DISTRICT**

**MAINTENANT VOUS AVEZ TOUS LES ÉLÉMENTS POUR**

**VOUS PROJETER ALORS PLUS UNE MINUTE À PERDRE**

**DEMAIN COMMENCE AUJOURD'HUI**